



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

*Е. В. Мельникова*

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Фабрика социального питания"  
*Д. С. Семикопенко*  
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 3.10.2025  
 Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Каша Дружба с маслом сливочным	200 /5	209,0	5,8	6,2	32,3
	Батон пектиновый	30	78,5	2,3	0,9	15,4
	Сыр порциями	20	64,2	4,4	5,2	0,0
	Чай с молоком	200	85,9	1,6	1,2	17,3
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Доп.рацион 1-4 класс</b>						
	Масло порциями сливочное	10	58,2	0,1	6,4	0,1
<b>Обед</b>						
	Помидор свежий	60	12,1	0,7	0,1	2,1
	Солянка Школьная	200	145,9	7,0	9,0	9,2
	Котлеты рыбные Любительские	90	124,0	11,2	6,3	5,7
	Пюре картофельное	150	125,6	2,9	4,3	18,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,4	0,4	0,0	25,7
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
<b>Полдник</b>						
	Блинчики с фруктовой начинкой	70	187,1	5,2	4,4	31,6
	Салат из моркови с сахаром	60	53,5	0,7	2,7	6,6
	Какао с молоком	200	108,7	3,9	3,1	16,3

Зав. производством



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 3.10.2025  
 Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Каша Дружба с маслом сливочным	250 /5	254,01	7,29	6,94	40,31
	Батон пектиновый	30	78,51	2,25	0,87	15,42
	Сыр порциями	30	96,36	6,54	7,8	0
	Чай с молоком	200	85,88	1,56	1,16	17,28
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Обед</b>						
	Помидор свежий	100	20,2	1,1	0,2	3,5
	Солянка Школьная	250	182,3	8,8	11,2	11,5
	Котлеты рыбные Любительские	100	137,8	12,4	7,0	6,3
	Пюре картофельное	180	150,8	3,5	5,2	22,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,4	0,4	0,0	25,7
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Хлеб ржано-пшеничный	50	135,0	2,8	0,6	29,7
<b>Полдник</b>						
	Блинчики с фруктовой начинкой	70	0,0	5,2	4,4	31,6
	Салат из моркови с сахаром	100	89,2	1,2	4,5	11,0
	Какао с молоком	200	108,7	3,9	3,1	16,3

Зав. производством