

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Согласовано:
 Директор А.В. Семикопенко

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального питания»
А.В. Семикопенко Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 9.10.2023г. шк.№
Возраст 7-11 лет

| Калорийность на 100 г | Выход, г | | | | Ккал |
|---|--------------|-------|-------|-------|--------|
| | б | ж | у | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив. | 150/5 | 8,29 | 11,28 | 23,17 | 227,30 |
| Конд.изделие пром.пр-ва | 60 | 4,20 | 4,50 | 20,94 | 141,06 |
| Пудинг молочный | 100 | 2,70 | 3,00 | 17,00 | 105,80 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,08 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Итого за завтрак: | 70-00 | | | | |
| Дополнительный завтрак 1-4 класс | | | | | |
| Сок | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| Итого за завтрак 1-4 класс: | 34-00 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Огурец соленый/ или | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,54 |
| Огурец свежий | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,46 |
| Помидор свежий/ или | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 |
| Помидор соленый | 60 | 0,66 | 0,06 | 2,1 | 11,58 |
| Суп картофельный с горохом и сухариками | 200/15 | 4,71 | 4,53 | 14,22 | 116,5 |
| Суп томатный с фасолью | 200 | 8,20 | 11,00 | 38,40 | 285,40 |
| Плов из свинины | 90\150 | 13,60 | 21,08 | 22,44 | 333,88 |
| Шницель куриный | 90 | 11,84 | 14,56 | 3,84 | 193,76 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,50 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,10 | 28,02 | 109,48 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,10 |
| Итого за обед: | 90-00 | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Драники картофельные со сметаной | 150/10 | 4,67 | 12,06 | 29,06 | 265,60 |
| Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | 0,28 | 0,10 | 32,88 | 133,54 |
| Итого за полдник: | 30-00 | | | | |

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Согласовано
 Директор *МБОУ СОШ № 28*
С. В. Савинова

Утверждаю:
 Директор ООО «Фабрика социального Питания»
Семикопенко Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 9.10.2023г. шк.№
Возраст 12 лет и старше
Выход, г

| Калорийность на 100 г | б | ж | у | Ккал | |
|---|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив. | 200\5 | 11,04 | 13,83 | 30,87 | 292,05 |
| Конд.изделие пром.пр-ва | 60 | 4,20 | 4,50 | 20,94 | 141,06 |
| Пудинг молочный | 100 | 2,70 | 3,00 | 17,00 | 105,80 |
| Чай с сахаром | 200\15 | 0,08 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Итого за завтрак: | 70-00 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Огурец соленый/ или | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,90 |
| Огурец свежий | 100 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,10 |
| Помидор свежий/ или | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 21,40 |
| Помидор соленый | 100 | 1,10 | 0,10 | 3,50 | 19,30 |
| Суп картофельный с горохом и сухариками | 250\15 | 5,8 | 5,59 | 17,53 | 143,6 |
| Суп томатный с фасолью | 250 | 10,25 | 13,75 | 48,00 | 72,25 |
| Плов из свинины | 100\180 | 16,00 | 24,80 | 26,40 | 392,80 |
| Шницель куриный | 100 | 13,32 | 16,38 | 4,32 | 217,98 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,18 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,10 | 28,02 | 109,48 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,07 | 0,27 | 19,73 | 93,6 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,25 | 0,63 | 19,75 | 97,63 |
| Итого за обед: | 90-00 | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Драники картофельные со сметаной | 200\10 | 6,13 | 15,83 | 38,14 | 348,60 |
| Компот из фруктов и ягод см | 200 | 0,28 | 0,10 | 32,88 | 133,54 |
| Итого за полдник: | 30-00 | | | | |

Зав.производством