



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 10.10.2025
 Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша Боярская с изюмом	150	201,2	5,6	5,8	31,7
	Яйцо вареное	40	56,4	4,8	4,0	0,2
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Сыр порциями	20	64,2	4,4	5,2	0,0
	Чай с сахаром	200	61,2	0,2	0,0	15,0
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
Доп.рацион 1-4 класс						
	Масло порциями сливочное	10	58,2	0,1	6,4	0,1
Доп.питание						
	Молоко в индивидуальной упаковке	200	96,4	5,4	4,4	8,8
Обед						
	Салат из капусты белокачанной с кукурузой	60	45,3	1,0	2,8	4,0
	Суп лапша по- домашнему	200 /10	176,1	7,7	7,0	20,6
	Тефтели мясные с соусом	90	174,2	6,3	12,2	9,8
	Каша рассыпчатая гречневая	150	203,4	7,5	4,7	32,8
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	76,2	0,2	0,2	18,5
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,5	0,2	9,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	81,0	1,7	0,3	17,8
Полдник						
	Крокеты картофельные со сметанным соусом	110/ 30	204,7	5,4	8,2	27,3
	Какао с молоком	200	108,7	3,9	3,1	16,3

Зав. производством



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 10.10.2025
 Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша Боярская с изюмом	200	268,2	7,4	7,8	42,2
	Яйцо вареное	40	56,4	4,8	4,0	0,2
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Сыр порциями	20	64,2	4,4	5,2	0,0
	Чай с сахаром	200	61,2	0,2	0,0	15,0
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
Доп. питание						
	Молоко в индивидуальной упаковке	200	96,4	5,4	4,4	8,8
Обед						
	Салат из капусты белокачанной с кукурузой	100	75,5	1,6	4,7	6,7
	Суп лапша по-домашнему	250 / 10	206,6	8,6	7,7	25,7
	Тефтели мясные с соусом	100	199,7	7,3	14,2	10,8
	Каша рассыпчатая гречневая	180	244,1	7,5	4,7	32,8
	Компот из свежих фруктов (яблок)	200	76,2	0,2	0,2	18,5
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,5	0,2	9,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	81,0	1,7	0,3	17,8
Полдник						
	Крокеты картофельные со сметанным соусом	130 / 30	236,7	6,3	9,3	32,0
	Какао с молоком	200	108,7	3,9	3,1	16,3

Зав. производством