

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 10.12.2025

Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Запеканка творожно-рисовая со сгущеным молоком	150 /10	316,76	16,25	9,02	42,66
	Батон пектиновый	40	104,68	3,00	1,16	20,56
	Масло порциями сливочное	10	58,22	0,08	6,38	0,12
	Чай с сахаром	200	61,24	0,18	0,04	15,04
	Фрукты свежие**	100	40,80	0,40	0,40	8,90
Доп.рацион 1-4 класс						
	Сыр порциями	20	64,24	4,36	5,20	0,00
Обед						
	Салат из свеклы	60	49,59	0,77	3,22	4,38
	Суп лапша по- домашнему	200 /10	176,11	7,74	6,99	20,56
	Растрепки куриные	90	154,81	12,12	8,33	7,84
	Рагу из овощей	150	144,63	2,52	6,45	19,13
	Напиток Каркаде	200	61,60	0,06	0,00	15,34
	Хлеб пшеничный	30	70,32	2,28	0,24	14,76
	Хлеб ржано-пшеничный	30	80,97	1,68	0,33	17,82
Полдник						
	Оладьи с повидлом	100 /10	268,37	6,87	9,13	39,68
	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	77,60	0,20	0,16	18,84

Зав. производством



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

С.Н. Михайлова

Меню школьника на 10.12.2025
 Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	200 /10	412,45	21,44	11,77	55,19
	Батон пектиновый	40	104,68	3	1,16	20,56
	Масло порциями сливочное	10	58,22	0,08	6,38	0,12
	Чай с сахаром	200	61,24	0,18	0,04	15,04
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
Обед						
	Салат из свеклы	100	82,7	1,3	5,4	7,3
	Суп лапша по- домашнему	250 /10	206,6	8,6	7,7	25,7
	Растрепки куриные	100	172,0	13,5	9,3	8,7
	Рагу из овощей	180	173,6	3,0	7,7	23,0
	Напиток Каркаде	200	61,6	0,1	0,0	15,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
Полдник						
	Оладьи с повидлом	150/10	316,8	8,2	11,0	46,3
	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	77,6	0,2	0,2	18,8

Зав. производством