

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:

СОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

 Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 11.08.2025**

**Возраст 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Макароны отварные с сыром	200	280,0	10,7	9,4	38,2
	Оладьи п/ф со повидлом	40 /10	123,0	2,8	5,0	19,8
	Чай с сахаром и лимоном	200 /7	62,4	0,2	0,1	15,2
	Фрукт	150	65,6	1,7	0,8	13,1
<b>Обед</b>						
	Салат из белокочанной капусты с зеленью	60	49,6	0,9	2,7	5,3
	Суп картофельный с рисовой крупой , цыпленком	200 /10	129,6	5,9	6,1	12,8
	Котлеты Нежные	90	225,8	10,9	13,9	12,8
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	150	203,4	7,5	4,7	32,8
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,6	0,2	0,1	16,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	50	135,0	2,8	0,6	29,7
<b>Полдник</b>						
	Крокеты картофельные со сметанным соусом	110 /30	218,4	6,7	9,1	27,3
	Кисель ягодный	200	90,5	1,6	0,1	22,4

Зав. производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:

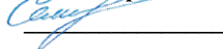
СОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

 Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 11.08.2025**

**Возраст 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Макароны отварные с сыром	250	350,0	13,4	11,7	47,8
	Оладьи п/ф со повидлом	40 /10	123,0	2,8	5,0	19,8
	Чай с сахаром и лимоном	200 /7	62,4	0,2	0,1	15,2
	Фрукт	150	65,6	1,7	0,8	13,1
<b>Обед</b>						
	Салат из белокочанной капусты с зеленью	100	82,6	1,6	4,5	8,9
	Суп картофельный с рисовой крупой , цыпленком	250 /10	148,5	6,3	6,6	16,0
	Котлеты Нежные	100	250,9	12,1	15,4	14,2
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	180	244,1	9,0	5,6	39,4
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,6	0,2	0,1	16,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	161,9	3,4	0,7	35,6
<b>Полдник</b>						
	Крокеты картофельные со сметанным соусом	150 /30	287,4	9,0	11,7	36,6
	Кисель ягодный	200	90,5	0,1	0,1	22,4

**Зав. производством**