

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



*В. Мещеряков*

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 11.12.2025  
 Возраст 7-11 лет

| Прием пищи                  | Наименование блюда                              | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) |      |      |
|-----------------------------|-------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|-----------------------|------|------|
|                             |                                                 |                   |                                 | Б                     | Ж    | У    |
| <b>Завтрак</b>              |                                                 |                   |                                 |                       |      |      |
|                             | Пельмени отварные с маслом сливочным и сметаной | 150 /5 /5         | 369,2                           | 13,7                  | 18,9 | 36,2 |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                            | 40                | 108,0                           | 2,2                   | 0,4  | 23,8 |
|                             | Чай витаминный с плодами шиповника              | 200               | 61,4                            | 0,1                   | 0,4  | 15,1 |
|                             | Плоды свежие**                                  | 100               | 40,8                            | 0,4                   | 0,4  | 8,9  |
| <b>Доп.рацион 1-4 класс</b> |                                                 |                   |                                 |                       |      |      |
|                             | Сдобное булочное изделие                        | 65                | 186,7                           | 6,2                   | 5,0  | 29,3 |
| <b>Доп.питание</b>          |                                                 |                   |                                 |                       |      |      |
|                             | Молоко в индивидуальной упаковке                | 200               | 96,4                            | 5,4                   | 4,4  | 8,8  |
| <b>Обед</b>                 |                                                 |                   |                                 |                       |      |      |
|                             | Салат из свежих огурцов с луком                 | 60                | 37,5                            | 0,5                   | 3,2  | 1,6  |
|                             | Суп сливочный с рыбными фрикадельками (горбуша) | 200 /20           | 116,8                           | 7,4                   | 5,4  | 9,6  |
|                             | Котлеты по-хлыновски                            | 90                | 186,3                           | 8,9                   | 13,1 | 8,2  |
|                             | Макаронные изделия отварные                     | 150               | 187,6                           | 5,3                   | 3,9  | 32,8 |
|                             | Компот из фруктов и ягод с/м                    | 200               | 66,6                            | 0,2                   | 0,1  | 16,3 |
|                             | Хлеб пшеничный                                  | 30                | 70,3                            | 2,3                   | 0,2  | 14,8 |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                            | 30                | 81,0                            | 1,7                   | 0,3  | 17,8 |
| <b>Полдник</b>              |                                                 |                   |                                 |                       |      |      |
|                             | Котлеты морковные с творогом, соус сметанный    | 110 /30           | 193,6                           | 12,0                  | 9,9  | 14,1 |
|                             | Сок разливной                                   | 200               | 86,6                            | 1,0                   | 0,2  | 20,2 |

Зав. производством



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 11.12.2025

Возраст 12 лет и старше

| Прием пищи         | Наименование блюда                              | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) |       |       |
|--------------------|-------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|-----------------------|-------|-------|
|                    |                                                 |                   |                                 | Б                     | Ж     | У     |
| <b>Завтрак</b>     |                                                 |                   |                                 |                       |       |       |
|                    | Пельмени отварные с маслом сливочным и сметаной | 200 /5 /10        | 487,27                          | 18,28                 | 24,51 | 48,39 |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                            | 40                | 107,96                          | 2,24                  | 0,44  | 23,76 |
|                    | Чай витаминный с плодами шиповника              | 200               | 61,4                            | 0,12                  | 0,4   | 15,14 |
|                    | Плоды свежие**                                  | 100               | 40,8                            | 0,4                   | 0,4   | 8,9   |
| <b>Доп.питание</b> |                                                 |                   |                                 |                       |       |       |
|                    | Молоко в индивидуальной упаковке                | 200               | 96,4                            | 5,4                   | 4,4   | 8,8   |
| <b>Обед</b>        |                                                 |                   |                                 |                       |       |       |
|                    | Салат из свежих огурцов с луком                 | 100               | 62,5                            | 0,8                   | 5,4   | 2,7   |
|                    | Суп сливочный с рыбными фрикадельками (горбуша) | 250 /20           | 146,5                           | 8,1                   | 7,0   | 12,9  |
|                    | Котлеты по-хлыновски                            | 100               | 207,0                           | 9,9                   | 14,5  | 9,1   |
|                    | Макаронные изделия отварные                     | 180               | 225,2                           | 6,4                   | 4,7   | 39,4  |
|                    | Компот из фруктов и ягод с/м                    | 200               | 66,6                            | 0,2                   | 0,1   | 16,3  |
|                    | Хлеб пшеничный                                  | 30                | 70,3                            | 2,3                   | 0,2   | 14,8  |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                            | 40                | 108,0                           | 2,2                   | 0,4   | 23,8  |
| <b>Полдник</b>     |                                                 |                   |                                 |                       |       |       |
|                    | Котлеты морковные с творогом, соус сметанный    | 130 /30           | 223,6                           | 14,1                  | 11,3  | 16,4  |
|                    | Сок разливной                                   | 200               | 86,6                            | 1,0                   | 0,2   | 20,2  |

Зав. производством