


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**СОГЛАСОВАНО:**  
СОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Генеральный директор  
ООО "Фабрика социального питания"  
  
Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 12.08.2025  
Возраст 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Омлет паровой с мясом	150 /5	230,4	17,9	16,4	2,9
	Помидор свежий	60	12,1	0,7	0,1	2,1
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Изделия кондитерские	50	164,5	0,2	0,5	39,9
	Чай с сахаром	200	61,2	0,2	0,0	15,0
<b>Обед</b>						
	Огурцы битые с зеленью	60	35,4	0,4	3,2	1,2
	Суп картофельный с горохом, цыпленком и сухариками	200 /10 /15	125,6	6,1	5,2	13,5
	Рыба, запеченая под овощами с сыром (минтай)	90	120,6	13,2	6,5	2,2
	Каша рассыпчатая рисовая с маслом сливочным	150	185,6	3,5	3,3	35,4
	Напиток Каркаде	200	61,6	0,1	0,0	15,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Хлеб ржано-пшеничный	50	135,0	2,8	0,6	29,7
<b>Полдник</b>						
	Сэндвич "Школьный" с огурцом свежим	100	188,9	11,6	7,8	16,2
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,6	0,2	0,1	16,3

**Зав. производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:  
СОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
ООО "Фабрика социального питания"  
\_\_\_\_\_ Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 12.08.2025  
Возраст 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Омлет паровой с мясом	150 /5	230,4	17,9	16,4	2,9
	Помидор свежий	100	20,2	1,1	0,2	3,5
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
	Изделия кондитерские	75	246,7	0,3	0,7	59,9
	Чай с сахаром	200	61,2	0,2	0,0	15,0
<b>Обед</b>						
	Огурцы битые с зеленью	100	59,1	0,7	5,4	1,9
	Суп картофельный с горохом, цыпленком и сухариками	250 /10 /15	145,0	6,6	5,8	16,7
	Рыба, запеченая под овощами с сыром	100	188,3	13,3	13,8	2,7
	Каша рассыпчатая рисовая с маслом сливочным	180	222,8	4,2	4,0	42,5
	Напиток Каркаде	200	61,6	0,1	0,0	15,3
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
	Хлеб ржано-пшеничный	60	161,9	3,4	0,7	35,6
<b>Полдник</b>						
	Сэндвич "Школьный" с огурцом свежим	100	188,9	11,6	7,8	16,2
	Желе из плодов и ягод	100	84,2	3,8	0,1	17,0
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,6	0,2	0,1	16,3

**Зав. производством**