

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



*И.С. Вишнев*

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 12.12.2025  
 Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Каша Дружба с маслом сливочным	200 /5	209,0	5,8	6,2	32,3
	Батон пектиновый	30	78,5	2,3	0,9	15,4
	Сыр порциями	20	64,2	4,4	5,2	0,0
	Чай с молоком	200	85,9	1,6	1,2	17,3
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Доп.рацион 1-4 класс</b>						
	Масло порциями сливочное	10	58,2	0,1	6,4	0,1
	Фрукты свежие (мандарин)	200	64,4	1,6	0,4	13,6
<b>Обед</b>						
	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	52,7	1,1	2,7	6,0
	Солянка Школьная	200	145,9	7,0	9,0	9,2
	Котлеты рыбные Любительские	90	124,0	11,2	6,3	5,7
	Пюре картофельное	150	125,6	2,9	4,3	18,8
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	76,2	0,2	0,2	18,5
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
<b>Полдник</b>						
	Блинчики с фруктовой начинкой	70	187,1	5,2	4,4	31,6
	Салат из моркови с сахаром	60	53,5	0,7	2,7	6,6
	Какао с молоком	200	108,7	3,9	3,1	16,3

Зав. производством

