

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



СОГЛАСОВАНО
СОИ
Дир

С. М. Мухоморова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко
Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 13.04.2026

Возраст 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) | | |
|----------------|---|-------------------|---------------------------------|-----------------------|------|------|
| | | | | Б | Ж | У |
| Завтрак | | | | | | |
| | Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с маслом сливочным | 200/5 | 236,3 | 7,8 | 7,8 | 35,1 |
| | Оладьи с повидлом | 50/10 | 147,3 | 3,5 | 4,6 | 23,1 |
| | Какао с молоком | 200 | 108,7 | 3,9 | 3,1 | 16,3 |
| | Фрукты свежие** | 100 | 40,8 | 0,4 | 0,4 | 8,9 |
| Обед | | | | | | |
| | Помидор свежий | 60 | 12,1 | 0,7 | 0,1 | 2,1 |
| | Помидор соленый* | 60 | 10,6 | 0,6 | 0,1 | 1,9 |
| | Суп картофельный с горохом и цыпленком | 200 /10 | 163,3 | 8,3 | 8,1 | 14,4 |
| | Плов | 150 | 334,9 | 13,0 | 20,1 | 25,6 |
| | Сок разливной | 200 | 86,6 | 1,0 | 0,2 | 20,2 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,8 | 3,0 | 0,3 | 19,7 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 108,0 | 2,2 | 0,4 | 23,8 |
| Полдник | | | | | | |
| | Гренки с сыром "Детские" | 100 | 257,5 | 9,1 | 10,7 | 31,1 |
| | Напиток из цитрусовых (лимон) | 200 | 62,3 | 0,1 | 0,0 | 15,4 |

Зав. производством



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

В. Митвинова

Меню школьника на 13.04.2026

Возраст 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) | | |
|----------------|---|-------------------|---------------------------------|-----------------------|------|------|
| | | | | Б | Ж | У |
| Завтрак | | | | | | |
| | Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с маслом сливочным | 250/5 | 288,1 | 9,8 | 9,0 | 43,8 |
| | Оладьи с повидлом | 50 /10 | 147,3 | 3,5 | 4,6 | 23,1 |
| | Какао с молоком | 200 | 108,7 | 3,9 | 3,1 | 16,3 |
| | Фрукты свежие** | 100 | 40,8 | 0,4 | 0,4 | 8,9 |
| Обед | | | | | | |
| | Помидор соленый* | 100 | 17,7 | 1,0 | 0,1 | 3,2 |
| | Суп картофельный с горохом и цыпленком | 250 /10 | 190,6 | 9,4 | 9,1 | 17,9 |
| | Плов | 200 | 408,7 | 14,2 | 22,5 | 37,4 |
| | Сок разливной | 200 | 86,6 | 1,0 | 0,2 | 20,2 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,8 | 3,0 | 0,3 | 19,7 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 108,0 | 2,2 | 0,4 | 23,8 |
| Полдник | | | | | | |
| | Гренки с сыром "Детские" | 120 | 309,0 | 11,0 | 12,9 | 37,3 |
| | Кукуруза консервированная* | 30 | 19,2 | 0,6 | 0,2 | 3,7 |
| | Напиток из цитрусовых (лимон) | 200 | 62,3 | 0,1 | 0,0 | 15,4 |

Зав. производством