


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко


**Меню школьника на 13.08.2025
Возраст 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с маслом сливочным	150 /5	184,51	5,89	6,66	26,31
	Батон пектиновый	30	78,51	2,25	0,87	15,42
	Сыр порциями	20	64,24	4,36	5,20	0,00
	Какао с молоком	200	108,66	3,94	3,06	16,34
	Фрукт	150	61,20	0,60	0,60	13,35
Обед						
	Салат "Весна"	60	55,54	1,76	4,95	0,98
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200 /10	84,76	1,54	4,96	8,49
	Цыплята (бедро н/к) запеченные	100	197,36	15,61	14,80	0,43
	Спагетти по-неопалитански	150	199,16	5,88	4,28	34,29
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,40	0,38	0,00	25,72
	Хлеб пшеничный	30	70,32	2,28	0,24	14,76
	Хлеб ржано-пшеничный	50	134,95	2,80	0,55	29,70
Полдник						
	Сдобное булочное изделие	100	287,30	9,50	7,70	45,00
	Чай с молоком	200	85,88	1,56	1,16	17,28

Зав. производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 13.08.2025
Возраст 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с маслом сливочным	200 /5	236,31	7,84	7,81	35,06
	Батон пектиновый	40	104,68	3	1,16	20,56
	Сыр порциями	20	64,24	4,36	5,2	0
	Какао с молоком	200	108,66	3,94	3,06	16,34
	Плоды свежие	150	61,2	0,6	0,6	13,35
Обед						
	Салат "Весна"	100	92,57	2,94	8,25	1,64
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250 /10	102,41	1,865	5,87	10,53
	Цыплята (бедро н/к) запеченные	100	197,36	15,61	14,8	0,43
	Спагетти по неопалитански	180	238,986	7,056	5,13	41,148
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,4	0,38	0	25,72
	Хлеб пшеничный	40	93,76	3,04	0,32	19,68
	Хлеб ржано-пшеничный	60	161,94	3,36	0,66	35,64
Полдник						
	Сдобное булочное изделие	100	287,3	9,5	7,7	45
	Желе из плодов и ягод	50	42,11	1,88	0,07	8,49
	Чай с молоком	200	85,88	1,56	1,16	17,28

Зав. производством