

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 13.10.2023г. шк.№
Возраст 7-11 лет**

Калорийность на	Выход, г 100 г				Ккал
		б	ж	у	
Завтрак					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.	150/5	6,14	8,18	26,78	205,34
Батон пектиновый	30	2,40	0,08	15,90	73,88
Масло шоколадное (порц.)	10	0,25	5,30	1,89	56,26
Фрукты(порц)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
Итого за завтрак:	70-00				
Дополнительное питание 1-4 класс					
Фрукты	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Итого за завтрак 1-4 класс:	34-00				
Обед					
Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,5	8,46
Помидор свежий/или	60	0,66	0,12	2,28	12,84
Помидор солёный	60	0,66	0,06	2,10	11,58
Суп лапша по-домашнему	200/10	2,31	2,31	14,70	88,83
Рассольник Петербургский с перловой крупой	200	4,00	7,00	13,20	131,80
Фиш-кейк	90	14,31	8,64	10,80	178,20
Рыба, тушеная с овощами	90/30	12,24	7,44	2,76	126,96
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	15,9	119,04
Картофель по-деревенски	150	2,69	15,5	20,34	231,62
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Блинчики с начинкой из п/ф	120	6,60	6,38	36,00	227,64
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Итого за полдник:	30-00				
Зав.производством					

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 13.10.2023г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на	Выход, г 100 г	БЖУ			Ккал
		б	ж	у	
Завтрак					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.	200/5	8,12	10,82	35,42	271,58
Батон пектиновый	40	3,20	0,10	21,20	98,50
Масло шоколадное (порц.)	10	0,25	5,30	1,89	56,26
Фрукты(порц)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
Итого за завтрак:	70-00				
Обед					
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,5	14,1
Помидор свежий/или	100	1,10	0,20	3,80	21,40
Помидор солёный	100	1,10	0,10	3,50	19,30
Суп лапша по-домашнему	250/10	2,86	2,86	18,20	122,20
Рассольник Петербургский с перловой крупой	250	5,60	9,80	18,48	164,75
Фиш-кейк	100	15,90	9,60	12,00	198,00
Рыба, тушеная с овощами	100/30	13,26	11,57	2,99	169,13
Пюре картофельное	180	3,67	5,76	19,08	142,85
Картофель по-деревенски	180	3,22	20,39	24,41	294,07
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Блинчики с начинкой из п/ф	120	6,60	6,38	36,00	227,64
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством