



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



*В. В. Виноградова*

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Фабрика социального питания"  
*Д. С. Семикопенко*  
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 13.10.2025  
 Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с маслом сливочным	250/5	288,1	9,8	9,0	43,8
	Оладьи с повидлом	50 /10	147,3	3,5	4,6	23,1
	Какао с молоком	200	108,7	3,9	3,1	16,3
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Обед</b>						
	Помидор свежий	100	20,2	1,1	0,2	3,5
	Суп картофельный с горохом и цыпленком	250 /10	190,6	9,4	9,1	17,9
	Плов	200	408,7	14,2	22,5	37,4
	Сок разливной	200	86,6	1,0	0,2	20,2
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
<b>Полдник</b>						
	Гренки с сыром "Детские"	120	309,0	11,0	12,9	37,3
	Помидор свежий	30	6,1	0,3	0,1	1,1
	Напиток из цитрусовых (лимон)	200	62,3	0,1	0,0	15,4

Зав. производством