

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:

СОШ № _____

Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 14.08.2025


Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150 /10	316,76	16,25	9,02	42,66
	Батон пектиновый	30	78,51	2,25	0,87	15,42
	Масло сливочное (порциями)	10	58,22	0,08	6,38	0,12
	Чай с сахаром	200	61,24	0,18	0,04	15,04
	Фрукт	150	51,90	1,20	0,30	11,10
Обед						
	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	60	39,22	0,53	3,26	1,95
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200 /20	125,60	6,12	5,24	13,49
	Шницель куриный	90	217,98	16,47	13,14	8,46
	Пюре картофельное	150	125,64	2,93	4,32	18,77
	Напиток из цитрусовых (лимон)	200	62,26	0,12	0,02	15,40
	Хлеб пшеничный	40	93,76	3,04	0,32	19,68
	Хлеб ржано-пшеничный	50	134,95	2,80	0,55	29,70
Полдник						
	Гренки с сыром "Детские"	100	257,54	9,14	10,74	31,08
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,64	0,18	0,08	16,30

Зав. производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 14.08.2025
Возраст 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	200 /10	412,45	21,44	11,77	55,19
	Батон пектиновый	40	104,68	3	1,16	20,56
	Масло сливочное (порциями)	10	58,22	0,08	6,38	0,12
	Чай с сахаром	200	61,24	0,18	0,04	15,04
	Фрукт	150	51,9	1,2	0,3	11,1
Обед						
	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	100	65,37	0,88	5,43	3,25
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250 /20	145,045	6,555	5,765	16,735
	Шницель куриный	100	242,2	18,3	14,6	9,4
	Пюре картофельное	180	150,768	3,51	5,184	22,518
	Напиток из цитрусовых (лимон)	200	62,26	0,12	0,02	15,4
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,8	0,4	24,6
	Хлеб ржано-пшеничный	60	161,94	3,36	0,66	35,64
Полдник						
	Гренки с сыром "Детские"	150	386,31	13,71	16,11	46,62
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,64	0,18	0,08	16,3

Зав. производством