

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 14.10.2025
 Возраст 7-11 лет

п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Омлет паровой с мясом	120 /5	213,5	14,4	16,3	2,4
	Огурец свежий	30	3,4	0,2	0,0	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	54,0	1,1	0,2	11,9
	Конд изделие пром производства***	30	126,0	2,1	3,0	22,5
	Чай с сахаром и лимоном	200 /7	62,4	0,2	0,1	15,2
	Плоды свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
Доп.рацион 1-4 класс						
	Йогуртный продукт фрутитс	110	99,0	2,9	2,8	15,8
Обед						
	Салат из помидоров с сыром	60	67,1	2,7	5,3	2,0
	Свекольник со сметаной	200 /10	99,0	2,1	5,5	10,2
	Фрикадельки мясные с соусом	90	133,4	10,4	7,3	6,6
	Каша рассыпчатая гречневая	150	203,4	7,5	4,7	32,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,4	0,4	0,0	25,7
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	81,0	1,7	0,3	17,8
Полдник						
	Сдобное булочное изделие	65	186,7	6,2	5,0	29,3
	Салат из моркови с яблоком	60	50,7	0,5	3,6	4,0
	Кисель ягодный	200	90,5	0,1	0,1	22,4

Зав. производством





ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
 СОШ № 28
 Директор

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 14.10.2025
 Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Омлет паровой с мясом	150 /5	259,5	18,0	19,5	3,0
	Огурец свежий	40	4,5	0,3	0,0	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	81,0	1,7	0,3	17,8
	Конд изделие пром производства***	30	126,0	2,1	3,0	22,5
	Чай с сахаром и лимоном	200 /7	62,4	0,2	0,1	15,2
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
Обед						
	Салат из помидоров с сыром	100	111,8	4,5	8,9	3,4
	Свекольник со сметаной	250 /10	120,2	2,1	5,5	10,2
	Фрикадельки мясные с соусом	100	152,8	12,0	8,4	7,4
	Каша рассыпчатая гречневая	180	244,1	9,0	5,6	39,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,4	0,4	0,0	25,7
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
Полдник						
	Сдобное булочное изделие	65	186,7	6,2	5,0	29,3
	Салат из моркови с яблоком	100	84,4	0,8	6,1	6,6
	Кисель ягодный	200	90,5	0,1	0,1	22,4

Зав. производством