

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

*Д.С.Семикопенко*

**Меню школьника на 15.12.2023г. шк.№**

Выход, г

**б**

**ж**

**у**

**Ккал**

количество на порцию г

**Возраст 7-11 лет**

**Завтрак**

Запеканка из творога со сгущенным  
молоком

150\10      7,19      5,46      13,34      131,25

Масло сливочное (порц.)

10      0,08      7,25      0,13      66,09

Батон пектиновый

30      2,4      0,08      15,9      73,88

Чай с сахаром

200\15      0,08      0,02      15,0      60,5

**Итого за завтрак:**

**70-00**

**Дополнительное питание**

Молоко

200      5,80      6,40      9,40      118,40

**Итого за завтрак:**

**25-00**

**Дополнительный завтрак 1-4 класс**

Фрукты

300      2,8      0,4      28,60      129,20

Конд.изд пром пр-ва

40      1,6      1,88      11,12      68,0

**Итого за завтрак 1- 4 класс:**

**76-00**

**Обед**

Салат из капусты б/к

60      0,85      3,05      5,41      52,46

Салат из запечёной свеклы

60      0,84      3,60      4,98      55,68

Солянка «Школьная»

200      8,2      8,6      30,0      230,2

Свекольник со сметаной

200\10      1,40      5,60      12,40      105,60

Пельмени отвар. с маслом слив

240\5      11,70      14,76      20,88      263,16

Жаркое по-домашнему из бедра

куриного 90\150      13,60      13,40      17,00      243,00

Фрукты порц

150      1,40      0,20      14,30      64,60

Кисель ягодный

200      0,58      0,06      30,2      123,66

Хлеб пшеничный

30      2,3      0,2      14,8      70,2

Хлеб ржано-пшеничный

40      2,6      0,5      15,8      78,1

**Итого за обед:**

**90-00**

**Полдник**

Вареники отварные с картофелем из  
п/ф со сметаной

150\10      5,43      4,25      20,24      140,91

Компот из смеси сухофруктов

200      0,66      0,10      28,02      109,48

**Итого за полдник:**

**30-00**

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 15.12.2023г. шк.№**

Выход, г

Калорийность на порцию г

		б	ж	у	Ккал
<b>Возраст 12 лет и старше</b>					
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200\10	10,46	7,94	19,41	190,91
Масло сливочное (порц.)	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Батон пектиновый	40	3,2	0,1	21,2	98,50
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Дополнительное питание</b>					
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>25-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из капусты б/к	100	1,41	5,08	9,02	87,44
Салат из запечёной свеклы	100	1,40	6,00	8,30	92,80
Солянка «Школьная»	250	10,25	10,75	37,50	287,75
Свекольник со сметаной	250\10	1,75	7,00	15,50	132,00
Пельмени отвар. с маслом слив	280\5	14,30	18,04	25,52	321,64
Жаркое по-домашнему из бедра куриного	100\180	14,28	14,07	22,05	271,95
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
Хлеб пшеничный	40	30,7	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной	200\10	6,92	5,40	25,76	179,34
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Зав.производством