





ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

*Игорь Владимирович*

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 17.03.2026  
 Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Омлет паровой с мясом	150 /5	259,5	18,0	19,5	3,0
	Огурец свежий	40	4,5	0,3	0,0	0,8
	Икра овощная кабачковая*	40	31,2	0,5	1,9	3,1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	81,0	1,7	0,3	17,8
	Конд изделие пром производства***	30	126,0	2,1	3,0	22,5
	Чай с сахаром и лимоном	200 /7	62,4	0,2	0,1	15,2
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Обед</b>						
	Салат из помидоров с сыром	100	111,8	4,5	8,9	3,4
	Свекольник со сметаной	250 /10	120,2	2,1	5,5	10,2
	Котлеты по-хлыновски	100	207,0	9,9	14,5	9,1
	Каша рассыпчатая гречневая	180	244,1	9,0	5,6	39,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,4	0,4	0,0	25,7
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
<b>Полдник</b>						
	Сдобное булочное изделие	65	186,7	6,2	5,0	29,3
	Салат из моркови с яблоком	100	84,4	0,8	6,1	6,6
	Кисель ягодный	200	90,5	0,1	0,1	22,4

Зав. производством