

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



А. М. Виноградова

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Фабрика социального питания"
Д.С. Семикопенко
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 18.03.2026
 Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150 /10	316,76	16,25	9,02	42,66
	Батон пектиновый	40	104,68	3,00	1,16	20,56
	Масло порциями сливочное	10	58,22	0,08	6,38	0,12
	Чай с сахаром	200	61,24	0,18	0,04	15,04
	Фрукты свежие**	100	40,80	0,40	0,40	8,90
Обед						
	Салат из свеклы	60	49,59	0,77	3,22	4,38
	Суп лапша по- домашнему	200 /10	176,11	7,74	6,99	20,56
	Растрепки куриные	90	154,81	12,12	8,33	7,84
	Рагу из овощей	150	144,63	2,52	6,45	19,13
	Напиток Каркаде	200	61,60	0,06	0,00	15,34
	Хлеб пшеничный	30	70,32	2,28	0,24	14,76
	Хлеб ржано-пшеничный	30	80,97	1,68	0,33	17,82
Полдник						
	Оладьи с повидлом	100 /10	268,37	6,87	9,13	39,68
	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	77,60	0,20	0,16	18,84

Зав. производством



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 18.03.2026

Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	200 /10	412,45	21,44	11,77	55,19
	Батон пектиновый	40	104,68	3	1,16	20,56
	Масло порциями сливочное	10	58,22	0,08	6,38	0,12
	Чай с сахаром	200	61,24	0,18	0,04	15,04
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
Обед						
	Салат из свеклы	100	82,7	1,3	5,4	7,3
	Суп лапша по- домашнему	250 /10	206,6	8,6	7,7	25,7
	Растрепки куриные	100	172,0	13,5	9,3	8,7
	Рагу из овощей	180	173,6	3,0	7,7	23,0
	Напиток Каркаде	200	61,6	0,1	0,0	15,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
Полдник						
	Оладьи с повидлом	150/10	316,8	8,2	11,0	46,3
	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	77,6	0,2	0,2	18,8

Зав. производством