



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 18.12.2025

Возраст 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) | | |
|-----------------------------|---|-------------------|---------------------------------|-----------------------|------|------|
| | | | | Б | Ж | У |
| Завтрак | | | | | | |
| | Пудинг творожный Лакомка со сгущенным молоком | 130 /20 | 310,6 | 22,0 | 9,0 | 35,5 |
| | Масло порциями сливочное | 10 | 58,2 | 0,1 | 6,4 | 0,1 |
| | Батон пектиновый | 40 | 104,7 | 3,0 | 1,2 | 20,6 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 /7 | 62,4 | 0,2 | 0,1 | 15,2 |
| | Фрукты свежие** | 100 | 40,8 | 0,4 | 0,4 | 8,9 |
| Доп.рацион 1-4 класс | | | | | | |
| | Сыр порциями | 20 | 64,2 | 4,4 | 5,2 | 0,0 |
| | Сок в индивидуальной упаковке | 200 | 86,6 | 1,0 | 0,2 | 20,2 |
| Обед | | | | | | |
| | Огурцы битые с зеленью | 60 | 35,4 | 0,4 | 3,2 | 1,2 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 /10 | 84,8 | 1,5 | 5,0 | 8,5 |
| | Биточки Школьные | 90 | 233,5 | 14,4 | 12,6 | 15,6 |
| | Картофель отварной | 150 | 133,5 | 2,8 | 3,9 | 21,7 |
| | Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | 66,6 | 0,2 | 0,1 | 16,3 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 108,0 | 2,2 | 0,4 | 23,8 |
| Полдник | | | | | | |
| | Сдобное булочное изделие | 65 | 186,7 | 6,2 | 5,0 | 29,3 |
| | Салат из моркови с яблоком | 60 | 50,7 | 0,5 | 3,6 | 4,0 |
| | Кисель ягодный | 200 | 90,5 | 0,1 | 0,1 | 22,4 |

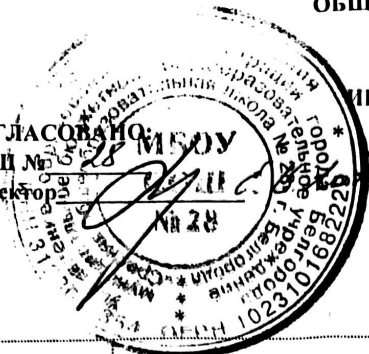
Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № 28
Директор



Винтова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

Семикопенко
Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 18.12.2025

Возраст 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) | | |
|----------------|---|-------------------|---------------------------------|-----------------------|------|------|
| | | | | Б | Ж | У |
| Завтрак | | | | | | |
| | Пудинг творожный Лакомка со сгущенным молоком | 130 /20 | 310,6 | 22,0 | 9,0 | 35,5 |
| | Масло порциями сливочное | 10 | 58,2 | 0,1 | 6,4 | 0,1 |
| | Батон пектиновый | 40 | 104,7 | 3,0 | 1,2 | 20,6 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 /7 | 62,4 | 0,2 | 0,1 | 15,2 |
| | Фрукты свежие** | 150 | 61,2 | 0,6 | 0,6 | 13,4 |
| Обед | | | | | | |
| | Огурцы битые с зеленью | 100 | 59,1 | 0,7 | 5,4 | 1,9 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 /10 | 102,4 | 1,9 | 5,9 | 10,5 |
| | Биточки Школьные | 100 | 259,4 | 16,0 | 14,0 | 17,3 |
| | Картофель отварной | 180 | 160,2 | 3,4 | 4,7 | 26,0 |
| | Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | 66,6 | 0,2 | 0,1 | 16,3 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 135,0 | 2,8 | 0,6 | 29,7 |
| Полдник | | | | | | |
| | Сдобное булочное изделие | 65 | 186,7 | 6,2 | 5,0 | 29,3 |
| | Салат из моркови с яблоком | 100 | 84,4 | 0,8 | 6,1 | 6,6 |
| | Кисель ягодный | 200 | 90,5 | 0,1 | 0,1 | 22,4 |

Зав. производством