



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

*Е. В. Семикопенко*

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 19.03.2026  
 Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Пельмени отварные с маслом сливочным и сметаной	150 / 5 / 5	369,2	13,7	18,9	36,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
	Чай витаминный с плодами шиповника	200	61,4	0,1	0,4	15,1
	Плоды свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Доп. питание</b>						
	Молоко в индивидуальной упаковке	200	96,4	5,4	4,4	8,8
<b>Обед</b>						
	Салат из соленых огурцов с луком*	60	32,6	0,6	2,7	1,5
	Суп сливочный с рыбными фрикадельками (горбуша)	200 / 20	116,8	7,4	5,4	9,6
	Фрикадельки мясные с соусом	90	133,4	10,4	7,3	6,6
	Макаронные изделия отварные	150	187,6	5,3	3,9	32,8
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,6	0,2	0,1	16,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	81,0	1,7	0,3	17,8
<b>Полдник</b>						
	Котлеты морковные с творогом, соус сметанный	110 / 30	193,6	12,0	9,9	14,1
	Сок разливной	200	86,6	1,0	0,2	20,2

Зав. производством



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

*И.О. Директор*

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Фабрика социального питания"  
*Д.С. Семикопенко*

Меню школьника на 19.03.2026  
 Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Пельмени отварные с маслом сливочным и сметаной	200 /5 /10	487,27	18,28	24,51	48,39
	Хлеб ржано-пшеничный	40	107,96	2,24	0,44	23,76
	Чай витаминный с плодами шиповника	200	61,4	0,12	0,4	15,14
	Плоды свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Доп. питание</b>						
	Молоко в индивидуальной упаковке	200	96,4	5,4	4,4	8,8
<b>Обед</b>						
	Салат из соленых огурцов с луком*	100	54,4	0,9	4,5	2,5
	Суп сливочный с рыбными фрикадельками (горбуша)	250 /20	146,5	8,1	7,0	12,9
	Фрикадельки мясные с соусом	100	152,8	12,0	8,4	7,4
	Макаронные изделия отварные	180	225,2	6,4	4,7	39,4
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,6	0,2	0,1	16,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
<b>Полдник</b>						
	Котлеты морковные с творогом, соус сметанный	130 /30	223,6	14,1	11,3	16,4
	Сок разливной	200	86,6	1,0	0,2	20,2

Зав. производством