

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 22.12.2023г. шк. №**  
**Возраст 7-11 лет**

Выход, г

Калорийность на 100 г

б ж у Ккал

**Завтрак**

Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.	150/5	6,14	8,18	26,78	205,34
Батон пектиновый	30	2,40	0,08	15,90	73,88
Масло шоколадное (порц.)	10	0,25	5,30	1,89	56,26
Фрукты(порц)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				

**Дополнительное питание 1-4 класс**

Фрукт	250	2,33	0,33	23,74	107,66
Коктейль молочный	200	5,6	5,0	18,8	140,0
<b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>	<b>76-00</b>				

**Обед**

Салат из красн.конс.фасоли	60	3,86	3,35	22,71	136,48
Помидор свежий/или	60	0,66	0,12	2,28	12,84
Помидор солёный	60	0,66	0,06	2,10	11,58
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	200/10	1,43	4,15	6,44	68,79
Рассольник Петербургский с перловой крупой	200	4,00	7,00	13,20	131,80
Фиш-кейк	90	14,31	8,64	10,80	178,20
Рыба, тушеная с овощами	90/30	12,24	7,44	2,76	126,96
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	15,9	119,04
Картофель по-деревенски	150	2,69	15,5	20,34	231,62
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				

**Полдник**

Блинчики с начинкой из п/ф	120	6,60	6,38	36,00	227,64
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав.производством**



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

*Семикопенко* Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 22.12.2023г. шк. №  
 Возраст 12 лет и старше**

Выход, г

Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.	200/5	8,12	10,82	35,42	271,58
Батон пектиновый	40	3,20	0,10	21,20	98,50
Масло шоколадное (порц.)	10	0,25	5,30	1,89	56,26
Фрукты(порц)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из красн.конс.фасоли	100	6,44	5,59	37,85	227,47
Помидор свежий/или	100	1,10	0,20	3,80	21,40
Помидор солёный	100	1,10	0,10	3,50	19,30
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	250/10	1,78	5,15	8,04	85,59
Рассольник Петербургский с перловой крупой	250	5,60	9,80	18,48	164,75
Фиш-кейк	100	15,90	9,60	12,00	198,00
Рыба, тушеная с овощами	100/30	13,26	11,57	2,99	169,13
Пюре картофельное	180	3,67	5,76	19,08	142,85
Картофель по-деревенски	180	3,22	20,39	24,41	294,07
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Блинчики с начинкой из п/ф	120	6,60	6,38	36,00	227,64
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав. производством**