

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



D.S. Semikopenko

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 22.12.2025
 Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с маслом сливочным	200/5	236,3	7,8	7,8	35,1
	Оладьи с повидлом	50/10	147,3	3,5	4,6	23,1
	Какао с молоком	200	108,7	3,9	3,1	16,3
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
Доп.рацион 1-4 класс						
	Сок в индивидуальной упаковке	200	86,6	1,0	0,2	20,2
Обед						
	Помидор свежий	60	12,1	0,7	0,1	2,1
	Суп картофельный с горохом и цыпленком	200 /10	163,3	8,3	8,1	14,4
	Плов	150	334,9	13,0	20,1	25,6
	Сок разливной	200	86,6	1,0	0,2	20,2
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
Полдник						
	Гренки с сыром "Детские"	100	257,5	9,1	10,7	31,1
	Напиток из цитрусовых (лимон)	200	62,3	0,1	0,0	15,4

Зав. производством



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 22.12.2025
 Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с маслом сливочным	250/5	288,1	9,8	9,0	43,8
	Оладьи с повидлом	50/10	147,3	3,5	4,6	23,1
	Какао с молоком	200	108,7	3,9	3,1	16,3
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
Обед						
	Помидор свежий	100	20,2	1,1	0,2	3,5
	Суп картофельный с горохом и цыпленком	250/10	190,6	9,4	9,1	17,9
	Плов	200	408,7	14,2	22,5	37,4
	Сок разливной	200	86,6	1,0	0,2	20,2
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
Полдник						
	Гренки с сыром "Детские"	120	309,0	11,0	12,9	37,3
	Помидор свежий	30	6,1	0,3	0,1	1,1
	Напиток из цитрусовых (лимон)	200	62,3	0,1	0,0	15,4

Зав. производством