

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 23.12.2025  
 Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Омлет паровой с мясом	120 /5	213,5	14,4	16,3	2,4
	Огурец свежий	30	3,4	0,2	0,0	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	54,0	1,1	0,2	11,9
	Конд изделие пром производства***	30	126,0	2,1	3,0	22,5
	Чай с сахаром и лимоном	200 /7	62,4	0,2	0,1	15,2
	Плоды свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Доп.рацион 1-4 класс</b>						
	Йогуртный продукт фруттис	110	99,0	2,9	2,8	15,8
<b>Обед</b>						
	Салат из помидоров с сыром	60	67,1	2,7	5,3	2,0
	Свекольник со сметаной	200 /10	99,0	2,1	5,5	10,2
	Фрикадельки мясные с соусом	90	133,4	10,4	7,3	6,6
	Каша рассыпчатая гречневая	150	203,4	7,5	4,7	32,8
	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	77,6	0,2	0,2	18,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,4	0,4	0,0	25,7
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	81,0	1,7	0,3	17,8
<b>Полдник</b>						
	Сдобное булочное изделие	65	186,7	6,2	5,0	29,3
	Салат из моркови с яблоком	60	50,7	0,5	3,6	4,0
	Кисель ягодный	200	90,5	0,1	0,1	22,4

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 23.12.2025

Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Омлет паровой с мясом	150 /5	259,5	18,0	19,5	3,0
	Огурец свежий	40	4,5	0,3	0,0	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	81,0	1,7	0,3	17,8
	Конд изделие пром производства***	30	126,0	2,1	3,0	22,5
	Чай с сахаром и лимоном	200 /7	62,4	0,2	0,1	15,2
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Обед</b>						
	Салат из помидоров с сыром	100	111,8	4,5	8,9	3,4
	Свекольник со сметаной	250 /10	120,2	2,1	5,5	10,2
	Фрикадельки мясные с соусом	100	152,8	12,0	8,4	7,4
	Каша рассыпчатая гречневая	180	244,1	9,0	5,6	39,4
	<del>Напиток витаминный из яблок и шиповника</del>	<del>200</del>	<del>77,6</del>	<del>0,2</del>	<del>0,2</del>	<del>18,8</del>
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,4	0,4	0,0	25,7
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
<b>Полдник</b>						
	Сдобное булочное изделие	65	186,7	6,2	5,0	29,3
	Салат из моркови с яблоком	100	84,4	0,8	6,1	6,6
	Кисель ягодный	200	90,5	0,1	0,1	22,4

Зав. производством