

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Генеральный директор  
ООО "Фабрика социального питания"  
Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 25.12.2025  
Возраст 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Пельмени отварные с маслом сливочным и сметаной	150 /5 /5	369,2	13,7	18,9	36,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
	Чай витаминный с плодами шиповника	200	61,4	0,1	0,4	15,1
	Плоды свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Доп.рацион 1-4 класс</b>						
	Сок в индивидуальной упаковке	200	86,6	1,0	0,2	20,2
	Сдобное булочное изделие	65	186,7	6,2	5,0	29,3
<b>Доп.питание</b>						
	Молоко в индивидуальной упаковке	200	96,4	5,4	4,4	8,8
<b>Обед</b>						
	Салат из свежих огурцов с луком	60	37,5	0,5	3,2	1,6
	Суп сливочный с рыбными фрикадельками (горбуша)	200 /20	116,8	7,4	5,4	9,6
	Котлеты по-хлыновски	90	186,3	8,9	13,1	8,2
	Макаронные изделия отварные	150	187,6	5,3	3,9	32,8
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,6	0,2	0,1	16,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	81,0	1,7	0,3	17,8
<b>Полдник</b>						
	Котлеты морковные с творогом, соус сметанный	110 /30	193,6	12,0	9,9	14,1
	Сок разливной	200	86,6	1,0	0,2	20,2



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 25.12.2025

Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Пельмени отварные с маслом сливочным и сметаной	200 /5 /10	487,27	18,28	24,51	48,39
	Хлеб ржано-пшеничный	40	107,96	2,24	0,44	23,76
	Чай витаминный с плодами шиповника	200	61,4	0,12	0,4	15,14
	Плоды свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Доп. питание</b>						
	Молоко в индивидуальной упаковке	200	96,4	5,4	4,4	8,8
<b>Обед</b>						
	Салат из свежих огурцов с луком	100	62,5	0,8	5,4	2,7
	Суп сливочный с рыбными фрикадельками (горбуша)	250 /20	146,5	8,1	7,0	12,9
	Котлеты по-хлыновски	100	207,0	9,9	14,5	9,1
	Макаронные изделия отварные	180	225,2	6,4	4,7	39,4
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,6	0,2	0,1	16,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
<b>Полдник</b>						
	Котлеты морковные с творогом, соус сметанный	130 /30	223,6	14,1	11,3	16,4
	Сок разливной	200	86,6	1,0	0,2	20,2

Зав. производством