



СОГЛАСОВАНО:  
СОШ № 28  
Директор

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
ООО "Фабрика социального питания"  
Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 26.01.2026  
Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Макароны отварные с сыром	150	210,0	8,0	7,0	28,7
	Помидор свежий	40	8,1	0,4	0,1	1,4
	Кукуруза консервированная*	40	28,8	0,8	0,3	4,9
	Конд изделие пром производства***	45	189,0	3,2	4,5	33,8
	Какао с молоком	200	108,7	3,9	3,1	16,3
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Обед</b>						
	Огурец свежий	60	6,8	0,4	0,1	1,1
	Огурец соленый*	60	6,1	0,5	0,1	0,9
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200 /10	81,4	1,6	5,3	6,7
	Цыплята (бедро н/к) запеченные	100	197,4	15,6	14,8	0,4
	Каша рассыпчатая гречневая	150	203,4	7,5	4,7	32,8
	Сок разливной	200	86,6	1,0	0,2	20,2
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
<b>Полдник</b>						
	Оладьи с повидлом	100 /10	268,4	6,9	9,1	39,7
	Напиток Каркаде	200	61,6	0,1	0,0	15,3

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:

СОШ № 28

Директор



*Семикопенко*

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 26.01.2026

Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Макароны отварные с сыром	200	280,0	10,7	9,4	38,2
	Кукуруза консервированная*	40	25,6	0,8	0,3	4,9
	Конд изделие пром производства***	45	186,9	3,1	4,5	33,4
	Какао с молоком	200	108,7	3,9	3,1	16,3
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Обед</b>						
	Огурец соленый*	100	10,1	0,8	0,1	1,5
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250 /10	98,2	2,0	6,3	8,3
	Цыплята (бедро н/к) запеченные	100	197,4	15,6	14,8	0,4
	Каша рассыпчатая гречневая	180	244,1	9,0	5,6	39,4
	Сок разливной	200	86,6	1,0	0,2	20,2
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Хлеб ржано-пшеничный	50	135,0	2,8	0,6	29,7
<b>Полдник</b>						
	Оладьи с повидлом	150 /10	316,8	8,2	11,0	46,3
	Напиток Каркаде	200	61,60	0,06	0,00	15,34

Зав. производством