



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОП № 28
 СОШ № 28
 Директор

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 26.09.2025
 Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Крупеник мясной	200	418,8	14,4	23,5	37,4
	Огурец свежий	40	4,5	0,3	0,0	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
	Чай с молоком	200	85,9	1,6	1,2	17,3
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
Доп. питание						
	Молоко в индивидуальной упаковке	200	96,4	5,4	4,4	8,8
Обед						
	Салат из капусты белокачанной с кукурузой	100	75,5	1,6	4,7	6,7
	Суп лапша по-домашнему	250 / 10	206,6	8,6	7,7	25,7
	Тефтели мясные с соусом	100	199,7	7,3	14,2	10,8
	Каша рассыпчатая гречневая	180	244,1	7,5	4,7	32,8
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	76,2	0,2	0,2	18,5
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,5	0,2	9,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	81,0	1,7	0,3	17,8
Полдник						
	Крокеты картофельные со сметанным соусом	130 / 30	236,7	6,3	9,3	32,0
	Какао с молоком	200	108,7	3,9	3,1	16,3

Зав. производством