





ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 26.11.2025  
 Возраст 12 лет и старше

| Прием пищи     | Наименование блюда                              | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) |       |       |
|----------------|---|-------------------|---------------------------------|-----------------------|-------|-------|
|                |   |                   |                                 | Б                     | Ж     | У     |
| <b>Завтрак</b> |   |                   |                                 |                       |       |       |
|                | Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 200 /10           | 412,45                          | 21,44                 | 11,77 | 55,19 |
|                | Батон пектиновый                                | 40                | 104,68                          | 3                     | 1,16  | 20,56 |
|                | Масло порциями сливочное                        | 10                | 58,22                           | 0,08                  | 6,38  | 0,12  |
|                | Чай с сахаром                                   | 200               | 61,24                           | 0,18                  | 0,04  | 15,04 |
|                | Фрукты свежие**                                 | 100               | 40,8                            | 0,4                   | 0,4   | 8,9   |
| <b>Обед</b>    |   |                   |                                 |                       |       |       |
|                | Салат из свеклы                                 | 100               | 82,7                            | 1,3                   | 5,4   | 7,3   |
|                | Суп лапша по- домашнему                         | 250 /10           | 206,6                           | 8,6                   | 7,7   | 25,7  |
|                | Растрепки куриные                               | 100               | 172,0                           | 13,5                  | 9,3   | 8,7   |
|                | Рагу из овощей                                  | 180               | 173,6                           | 3,0                   | 7,7   | 23,0  |
|                | Напиток Каркаде                                 | 200               | 61,6                            | 0,1                   | 0,0   | 15,3  |
|                | Хлеб пшеничный                                  | 30                | 70,3                            | 2,3                   | 0,2   | 14,8  |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                            | 40                | 108,0                           | 2,2                   | 0,4   | 23,8  |
| <b>Полдник</b> |   |                   |                                 |                       |       |       |
|                | Оладьи с повидлом                               | 150/10            | 316,8                           | 8,2                   | 11,0  | 46,3  |
|                | Напиток витаминный из яблок и шиповника         | 200               | 77,6                            | 0,2                   | 0,2   | 18,8  |

Зав. производством