



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 27.01.2026  
 Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Крупеник мясной	150	314,1	10,8	17,6	28,1
	Горошек консервированный*	40	16,1	1,2	0,1	2,6
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
	Чай с молоком	200	85,9	1,6	1,2	17,3
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Обед</b>						
	Салат из свеклы	60	49,6	0,8	3,2	4,4
	Суп картофельный с горохом и цыпленком	200 /10	163,3	8,3	8,1	14,4
	Котлеты рыбные	90	111,6	10,5	3,8	8,5
	Пюре картофельное	150	125,6	2,9	4,3	18,8
	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	77,6	0,2	0,2	18,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	81,0	1,7	0,3	17,8
<b>Полдник</b>						
	Котлеты морковные с творогом, соус сметанный	110 /30	193,6	12,0	9,9	14,1
	Сок разливной	200	86,6	1,0	0,2	20,2

Зав. производством



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 27.01.2026  
 Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Крупеник мясной	200	418,8	14,4	23,5	37,4
	Горошек консервированный*	40	16,1	1,2	0,1	2,6
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
	Чай с молоком	200	85,9	1,6	1,2	17,3
	Плоды свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Обед</b>						
	Салат из свеклы	100	82,7	1,3	5,4	7,3
	Суп картофельный с горохом и цыпленком	250 /10	190,6	9,4	9,1	17,9
	Котлеты рыбные	100	124,0	11,7	4,2	9,5
	Пюре картофельное	180	150,8	3,5	5,2	22,5
	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	77,6	0,2	0,2	18,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
<b>Полдник</b>						
	Котлеты морковные с творогом, соус сметанный	130 /30	223,6	14,1	11,3	16,4
	Сок разливной	200	86,6	1,0	0,2	20,2

Зав. производством