



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 28.12.2023г. шк.№  
Возраст 12 и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом слив.	200\5	8,20	12,71	29,32	264,45
Батон пектиновый	40	3,20	0,10	21,20	108,00
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная	100	2,29	1,22	14,34	67,0
Салат из св. помидоров с луком/или	100	1,10	6,10	4,70	79,10
Помидор соленый	100	1,1	0,1	3,5	19,3
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	250\10	1,76	5,14	7,97	85,17
Рассольник Петербургский с перловой крупой	250	2,25	5,00	16,75	121,50
Спагетти с мясным соусом	100\180	19,71	19,30	24,70	351,34
Кнели мясные с соусом	100\20	9,10	24,00	5,65	275,00
Каша рисовая рассыпчатая	180	4,32	4,82	44,96	240,62
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Оладьи с повидлом	200\10	10,53	15,38	45,74	363,44
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Зав.производством



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 28.12.2023г. шк.№  
Возраст 12 и старше

Выход, г	б	ж	у	Ккал	
Калорийность на порцию г					
<b>Завтрак</b>					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом слив.	200\5	8,20	12,71	29,32	264,45
Батон пектиновый	40	3,20	0,10	21,20	108,00
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная	100	2,29	1,22	14,34	67,0
Салат из св. помидоров с луком/или	100	1,10	6,10	4,70	79,10
Помидор соленый	100	1,1	0,1	3,5	19,3
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	250\10	1,76	5,14	7,97	85,17
Рассольник Петербургский с перловой крупой	250	2,25	5,00	16,75	121,50
Спагетти с мясным соусом	100\180	19,71	19,30	24,70	351,34
Кнели мясные с соусом	100\20	9,10	24,00	5,65	275,00
Каша рисовая рассыпчатая	180	4,32	4,82	44,96	240,62
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Оладьи с повидлом	200\10	10,53	15,38	45,74	363,44
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Зав.производством