

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 29.02.2024 г. шк.№
Возраст 7-11 лет

Калорийность на порцию г	Выход, г			Ккал	
	б	ж	у		
Завтрак					
Пудинг мясной	90	5,29	7,20	1,40	91,55
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,46	4,05	38,52	208,35
Помидор свежий/	65	1,49	0,79	9,32	43,55
Икра овощная(кабачковая)	65	1,11	1,95	3,90	37,57
Батон пектиновый	30	2,40	0,08	15,90	73,88
Сыр (порц)	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5
Итого за завтрак:	73-00				
Обед					
Кукуруза консервированная	60	1,37	0,73	8,6	46,50
Салат из свежих помидоров с луком\или	60	0,66	3,66	2,82	46,86
Помидор соленый	60	0,66	0,06	2,1	11,58
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	200\10	1,43	4,15	6,44	68,79
Рассольник Петербургский с перловой крупой	200	1,80	4,00	13,40	96,80
Спагетти с мясным соусом	90/150	17,94	17,45	24,35	326,21
Кнели мясные с соусом	90/20	8,19	21,60	5,09	247,50
Каша рисовая рассыпчатая	150	3,60	4,02	37,47	200,52
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
Итого за обед:	94-00				
Полдник					
Оладьи с повидлом	150/10	7,72	11,28	33,54	266,52
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Итого за полдник:	30-00				

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 29.02.2024г. шк.№
Возраст 12 и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г	б ж у			Ккал
		б	ж	у	
Завтрак					
Пудинг мясной	100	5,88	8,00	1,55	101,72
Каша гречневая рассыпчатая	180	5,35	4,86	46,22	250,02
Помидор свежий/	75	1,72	0,92	10,76	50,25
Икра овощная(кабачковая)	75	1,28	2,25	4,50	43,35
Батон пектиновый	40	3,20	0,10	21,20	98,50
Сыр (порц)	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5
Итого за завтрак:	73-00				
Обед					
Кукуруза консервированная	100	2,29	1,22	14,34	77,50
Салат из св. помидоров с луком/или	100	1,10	6,10	4,70	78,10
Помидор соленый	100	1,1	0,1	3,5	19,3
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	250/10	1,78	5,15	8,04	85,59
Рассольник Петербургский с перловой крупой	250	1,80	4,00	13,40	96,80
Спагетти с мясным соусом	100/180	17,94	17,45	24,35	326,21
Кнели мясные с соусом	100/20	9,10	24,00	5,65	275,00
Каша рисовая рассыпчатая	180	4,32	4,82	37,76	240,62
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:	94-00				
Полдник					
Оладьи с повидлом	200/10	10,18	14,86	44,21	351,32
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством