



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 30.12.2025  
 Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Крупеник мясной	150	314,1	10,8	17,6	28,1
	Огурец свежий	40	4,5	0,3	0,0	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
	Чай с молоком	200	85,9	1,6	1,2	17,3
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Доп. рацион 1-4 класс</b>						
	Гренки с сыром "Детские"	50	128,8	4,6	5,4	15,5
<b>Обед</b>						
	Салат из свеклы	60	49,6	0,8	3,2	4,4
	Суп картофельный с горохом и цыпленком	200 /10	163,3	8,3	8,1	14,4
	Котлеты рыбные	90	111,6	10,5	3,8	8,5
	Пюре картофельное	150	125,6	2,9	4,3	18,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,4	0,4	0,0	25,7
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	81,0	1,7	0,3	17,8
<b>Полдник</b>						
	Котлеты морковные с творогом, соус сметанный	110 /30	193,6	12,0	9,9	14,1
	Сок разливной	200	86,6	1,0	0,2	20,2

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко



Меню школьника на 30.12.2025  
 Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Крупеник мясной	200	418,8	14,4	23,5	37,4
	Огурец свежий	40	4,5	0,3	0,0	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
	Чай с молоком	200	85,9	1,6	1,2	17,3
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
<b>Обед</b>						
	Салат из свеклы	100	82,7	1,3	5,4	7,3
	Суп картофельный с горохом и цыпленком	250 /10	190,6	9,4	9,1	17,9
	Котлеты рыбные	100	124,0	11,7	4,2	9,5
	Пюре картофельное	180	150,8	3,5	5,2	22,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,4	0,4	0,0	25,7
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
<b>Полдник</b>						
	Котлеты морковные с творогом, соус сметанный	130 /30	223,6	14,1	11,3	16,4
	Сок разливной	200	86,6	1,0	0,2	20,2

Зав. производством