

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 4.10.2022г. шк.№ 28  
Возраст 7-11 лет**

Калорийность на порцию г	Выход, г				Ккал
		б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога с повидлом	150\10	10,51	8,64	21,36	210,24
Батон пектиновый	30	2,4	0,08	15,9	81,0
Буженина из свинины (порц.)/ или	30	5,88	10,44	0	105,21
Сыр порциями	20	4,64	5,9	0	71,66
Фрукты (порц.)	150	1,4	0,2	14,3	70,5
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5

**Дополнительное питание**

**Выдача: 6.10** -  
**Итого за завтрак:** 72-09

**Дополнительное питание 1-4 класс**

**Выдача: 10.10** -  
**Итого за завтрак 1-4 класс:** 76-00

<b>Обед</b>					
Салат из капусты б/к с огурцом/ или	60	0,9	3,06	4,74	50,1
Салат из капусты б/к с морковью	60	0,85	3,05	5,41	52,46
Кукуруза консервированная	60	0,87	3,05	5,08	51,28
Свекольник/ или	200	1,4	5,6	12,4	105,6
Рассольник Петербургский с перловой крупой	200	1,6	4,0	13,2	95,2
Биточки с овощами	90	10,53	14,94	11,07	220,86
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,46	4,05	15,15	114,87
Пельмени отварные с маслом сливочным	240\5	15,0	20,4	25,2	344,4
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
<b>Итого за обед:</b>		<b>90-00</b>			

<b>Полдник</b>					
Драники картофельный со сметаной \	150\10	4,67	12,06	29,06	265,6
Котлеты морковные с творогом, со сметанным соусом	150\10	8,1	9,3	24,26	216,2
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

**Зав.производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Согласовано:**  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Утверждаю:**  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 4.10.2022г. шк.№28  
Возраст 12 лет и старше**

	Калорийность на порцию г				Ккал
		б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога с повидлом	200\10	13,14	10,8	26,7	262,8
Батон пектиновый	30	2,4	0,08	15,9	81,0
Буженина из свинины (порц.)/ или	30	5,88	10,44	0	105,21
Сыр порциями	20	4,64	5,9	0	71,66
Фрукты (порц.)	150	1,4	0,2	14,3	70,5
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5

**Дополнительное питание**

**Выдача: 6.10**

**Итого за завтрак:**

-

**72-09**

**Обед**

Салат из капусты б/к с огурцом/ или	100	1,5	5,1	7,9	83,5
Салат из капусты б/к с морковью	100	1,41	5,08	9,02	87,44
Кукуруза консервированная	100	2,29	1,22	14,34	77,5
Свекольник/ или	250	1,75	7,0	15,5	132,0
Рассольник Петербургский с перловой крупой	250	2	5,0	16,5	119,0
Биточки с овощами	100	11,7	15,4	12,3	234,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	5,35	4,86	18,18	137,84
Пельмени отварные с маслом сливочным	280\5	19,88	27,03	33,39	456,33
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>		<b>90-00</b>			

**Полдник**

Драники картофельный со сметаной \	200\10	6,13	15,83	38,14	348,6
Котлеты морковные с творогом, со сметанным соусом	200\10	12,15	13,95	36,39	319,8
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

**Зав.производством**