


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Согласовано:**  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Утверждаю:**  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 \_\_\_\_\_ Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 4.10.2023 г.шк.№**


**Возраст 7-11 лет**

	Выход, г				
	<i>Калорийность на порцию г</i>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.	150\5	6,14	8,18	26,78	205,34
Блинчики с начинкой из п/ф/или	60	1,65	1,59	9,00	56,91
Оладьи п/ф со сгущ. молоком	80/10	5,56	5,57	20,63	156,07
Масло шоколадное порц.	10	0,25	5,30	1,89	56,26
Батон пектиновый	30	1,6	0,05	10,6	49,25
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>					
Булочка «Творожка»	65	8,45	3,90	32,18	198,90
<b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>	<b>34-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с сыром	60	2,82	5,7	4,28	79,68
Огурец свежий\ или	60	0,48	0,06	1,5	8,46
Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Суп картофельный с горохом и сухариками	200\10	4,73	4,52	14,19	116,32
Суп лапша по-домашнему	200\15	2,31	2,31	14,70	88,83
Рыба, тушеная с овощами	90\30	12,24	7,44	2,76	126,96
Котлеты рыбные	90	10,17	5,67	4,77	110,79
Пюре картофельное/ или	150	3,06	4,8	15,90	119,04
Картофель по-деревенски	150	2,69	17,00	15,45	225,50
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,59	5,43	37,79	226,35
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	109,48
Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	64,60
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
<b>Итого за обед:</b>		<b>90-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Кисель Ягодный	200	0,58	0,06	30,20	123,66
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

**Зав. Производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Согласовано:**  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Утверждаю:**  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 \_\_\_\_\_ **Д.С.Семикопенко**

**Возраст 12 лет и старше  
Меню школьника на 4.10.2023 г.шк.№**

	Выход, г				
	<i>Калорийность на порцию г</i>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.	200\5	8,12	10,82	35,42	271,58
Блинчики с начинкой из п/ф/или	60	1,65	1,59	9,00	56,91
Оладьи п/ф со сгущ. молоком	80\10	5,56	5,57	20,63	156,07
Масло шоколадное порц.	10	0,25	5,30	1,89	56,26
Батон пектиновый	40	2,40	0,08	15,90	73,88
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,50
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с сыром	100	4,7	9,5	7,13	132,8
Огурец свежий\ или	100	0,8	0,1	2,5	14,1
Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,7	10,9
Суп картофельный с горохом и сухариками	250\10	5,83	5,57	17,49	157,15
Суп лапша по-домашнему	250\15	2,86	2,86	18,20	109,98
Рыба, тушеная с овощами	100\30	13,26	11,57	2,99	169,13
Котлеты рыбные	100	11,30	6,30	5,30	105,30
Пюре картофельное/ или	180	3,67	5,76	19,08	142,85
Картофель по-деревенски	180	3,22	20,39	18,54	277,94
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,90	6,52	45,34	271,62
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	109,48
Фрукт	150	0,60	0,60	14,70	64,60
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>		<b>90-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Кисель Ягодный	200	0,58	0,06	30,20	123,66
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

**Зав. Производством**