

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

Е.В. Митченко

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С. Семикопенко Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 5.10.2022 г. шк. №

Возраст 12 и старше

Выход, г

Калорийность на порцию г		б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сл.	200\5	6,0	6,3	21,45	157,95
Батон пектиновый	40	3,0	1,16	20,56	98,5
Масло сливочное (порц.)\или	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Масло шоколадное (порц.)	10	0,25	5,3	1,89	56,0
Фрукты (порц.)	150	2,25	0,75	19,8	109,65
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5

Дополнительное питание

Выдача 6.10

Итого за завтрак:

72-09

		б	ж	у	Ккал
Обед					
Салат из помидоров с сыром\или	100	3,63	10,09	3,71	120,17
Салат из цветной капусты и соленого огурца	100	4,8	5,5	8,3	101,9
Помидор свежий\ или	100	1,1	0,2	3,8	21,4
Помидор соленый	100	1,1	0,1	3,5	19,3
Суп лапша по-домашнему / или	250	2,75	2,75	17,5	117,5
Суп из овощей с сухариками	250	7,15	8,0	30,25	77,5
Колобки мясные с сыром\ или	100\20	11,7	14,4	3,78	190,17
Чахохбили из курицы	100\30	14,4	18,0	4,59	189,36
Каша рисовая рассыпчатая\или	180	4,32	4,82	37,76	211,75
Каша пшениная рассыпчатая	180	7,9	6,52	45,34	271,62
Компот из фруктов и ягод см	200	0,28	0,1	32,88	133,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63

Итого за обед:

90-00

Полдник

Сэндвич Школьный (с соленым огурцом)	100	12,88	12,86	16,38	236,94
Компот из смеси сухофруктов	200	0,14	0,05	14,44	58,77

Итого за полдник:

30-00

Зав.производством

