

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

Е.В. Мисевич

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 6.10.2022 г.шк.№
Возраст 7-11 лет**

| | Выход, г | Калорийность на порцию г | | | Ккал |
|--------------------------------------|--------------|--------------------------|------|-------|-------|
| | | б | ж | у | |
| Завтрак | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 8,3 | 10,3 | 3,02 | 109,3 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,2 |
| Фрукт | 150 | 1,4 | 0,2 | 14,3 | 70,5 |
| Сдоб.бул. изделие пром. производства | 60 | 3,3 | 3,9 | 20,94 | 132,6 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200\15\7 | 0,14 | 0,02 | 15,2 | 61,54 |
| Дополнительное питание | | | | | |
| Молоко | 200 | 11,6 | 12,8 | 18,8 | 243,6 |
| Итого за завтрак: | 72-09 | | | | |

Дополнительное питание 1-4 класс

Выдача 10.10

Итого за завтрак 1-4 класс: 76-00

| Обед | | | | | |
|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Салат из запеченной свеклы | 60 | 0,84 | 3,6 | 4,98 | 55,68 |
| Салат из свежих огурцов\ или | 60 | 0,42 | 3,6 | 2,76 | 45,12 |
| Салат из соленых огурцов с луком | 60 | 0,52 | 3,07 | 2,88 | 41,18 |
| Суп картофельный с фрикадельками или | 200\20 | 2,03 | 2,48 | 13,95 | 86,18 |
| Суп картофельный с гречневой крупой | 200 | 1,8 | 2,8 | 10,4 | 74,0 |
| Наггетсы куриные\ или | 90 | 18,0 | 15,03 | 8,55 | 241,47 |
| Тефтели мясные с рисом, с соусом | 90\30 | 9,84 | 16,8 | 12,36 | 240,0 |
| Рагу из овощей\ или | 150 | 4,65 | 11,10 | 28,35 | 231,9 |
| Капуста цветная запеченная | 150 | 3,74 | 2,22 | 15,45 | 82,8 |
| Чай с сахаром | 200\15 | 0,08 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,1 |
| Итого за обед: | 90-00 | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Оладьи с повидлом | 150\10 | 11,23 | 16,4 | 48,78 | 387,66 |
| Кисель ягодный | 200 | 0,58 | 0,06 | 30,2 | 123,66 |
| Итого за полдник: | 30-00 | | | | |

Зав. Производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

Е.В. Мельникова

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 6.10.2022 г. шк. №
Возраст 12 лет и старше

| Калорийность на порцию г | Выход, г | б ж у | | | Ккал |
|---|----------|--------------|-------|-------|--------|
| | | б | ж | у | |
| Завтрак | | | | | |
| Вареники отварные с картофелем из п\ф со сметаной | 200\10 | 12,47 | 10,21 | 44,94 | 321,51 |
| Фрукт | 150 | 1,4 | 0,2 | 14,3 | 70,5 |
| Сдоб.бул. изделие пром. производства | 60 | 3,3 | 3,9 | 20,94 | 132,6 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200\15\7 | 0,14 | 0,02 | 15,2 | 61,54 |
| Дополнительное питание | | | | | |
| Молоко | 200 | 11,6 | 12,8 | 18,8 | 243,6 |
| Итого за завтрак: | | 72-09 | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат из запеченной свеклы | 100 | 1,4 | 6,0 | 8,3 | 92,8 |
| Салат из свежих огурцов\ или | 100 | 0,7 | 6,0 | 4,6 | 75,2 |
| Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 0,86 | 5,11 | 4,8 | 68,63 |
| Суп картофельный с фрикадельками или | 250\20 | 2,48 | 3,03 | 17,05 | 105,33 |
| Суп картофельный с гречневой крупой | 250 | 2,25 | 3,5 | 13,0 | 92,5 |
| Наггетсы куриные\ или | 100 | 20,0 | 16,7 | 9,5 | 240,3 |
| Тефтели мясные с рисом, с соусом | 100\30 | 10,66 | 18,2 | 13,39 | 260,0 |
| Рагу из овощей\ или | 180 | 5,58 | 13,32 | 34,02 | 198,72 |
| Капуста цветная запеченная | 180 | 4,48 | 2,66 | 18,54 | 99,36 |
| Чай с сахаром | 200\15 | 0,08 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,07 | 0,27 | 19,73 | 93,6 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,25 | 0,63 | 19,75 | 97,63 |
| Итого за обед: | | 90-00 | | | |
| Полдник | | | | | |
| Оладьи с повидлом | 200\10 | 14,74 | 21,53 | 64,03 | 508,81 |
| Кисель ягодный | 200 | 0,58 | 0,06 | 30,2 | 123,66 |
| Итого за полдник: | | 30-00 | | | |

Зав. производством