

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 8.12.2023г. шк.№
Возраст 7-11 лет

| Калорийность на | Выход, г | | б | ж | у | Ккал |
|---|--------------|--|-------|------|-------|--------|
| | 100 г | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив. | 150/5 | | 6,14 | 8,18 | 26,78 | 205,34 |
| Батон пектиновый | 30 | | 2,40 | 0,08 | 15,90 | 73,88 |
| Масло шоколадное (порц.) | 10 | | 0,25 | 5,30 | 1,89 | 56,26 |
| Фрукты(порц) | 150 | | 1,40 | 0,20 | 14,30 | 64,60 |
| Чай с сахаром | 200\15 | | 0,08 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Итого за завтрак: | 70-00 | | | | | |
| Дополнительное питание 1-4 класс | | | | | | |
| Фрукт | 350 | | 3,26 | 0,46 | 33,37 | 150,73 |
| Кондит. изд пром пр-ва | 38 | | 1,6 | 1,88 | 11,12 | 68,0 |
| Итого за завтрак 1-4 класс: | 76-00 | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из красн.конс.фасоли | 60 | | 3,86 | 3,35 | 22,71 | 136,48 |
| Помидор свежий/или | 60 | | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 |
| Помидор солёный | 60 | | 0,66 | 0,06 | 2,10 | 11,58 |
| Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной | 200/10 | | 1,43 | 4,15 | 6,44 | 68,79 |
| Рассольник Петербургский с перловой крупой | 200 | | 4,00 | 7,00 | 13,20 | 131,80 |
| Фиш-кейк | 90 | | 14,31 | 8,64 | 10,80 | 178,20 |
| Рыба, тушеная с овощами | 90/30 | | 12,24 | 7,44 | 2,76 | 126,96 |
| Пюре картофельное | 150 | | 3,06 | 4,8 | 15,9 | 119,04 |
| Картофель по-деревенски | 150 | | 2,69 | 15,5 | 20,34 | 231,62 |
| Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | | 0,28 | 0,1 | 28,88 | 117,54 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,1 |
| Итого за обед: | 90-00 | | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| Блинчики с начинкой из п/ф | 120 | | 6,60 | 6,38 | 36,00 | 227,64 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | | 0,16 | 0,16 | 19,88 | 81,6 |
| Итого за полдник: | 30-00 | | | | | |
| Зав.производством | | | | | | |

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 8.12.2023г. шк.№
 Возраст 12 лет и старше**

| Выход, г | б | ж | у | Ккал | |
|---|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Калорийность на 100 г | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив. | 200/5 | 8,12 | 10,82 | 35,42 | 271,58 |
| Батон пектиновый | 40 | 3,20 | 0,10 | 21,20 | 98,50 |
| Масло шоколадное (порц.) | 10 | 0,25 | 5,30 | 1,89 | 56,26 |
| Фрукты(порц) | 150 | 1,40 | 0,20 | 14,30 | 64,60 |
| Чай с сахаром | 200\15 | 0,08 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Итого за завтрак: | 70-00 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат из красн.конс.фасоли | 100 | 6,44 | 5,59 | 37,85 | 227,47 |
| Помидор свежий/или | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 21,40 |
| Помидор солёный | 100 | 1,10 | 0,10 | 3,50 | 19,30 |
| Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной | 250/10 | 1,78 | 5,15 | 8,04 | 85,59 |
| Рассольник Петербургский с перловой крупой | 250 | 5,60 | 9,80 | 18,48 | 164,75 |
| Фиш-кейк | 100 | 15,90 | 9,60 | 12,00 | 198,00 |
| Рыба, тушеная с овощами | 100/30 | 13,26 | 11,57 | 2,99 | 169,13 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,67 | 5,76 | 19,08 | 142,85 |
| Картофель по-деревенски | 180 | 3,22 | 20,39 | 24,41 | 294,07 |
| Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | 0,28 | 0,1 | 28,88 | 117,54 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,07 | 0,27 | 19,73 | 93,6 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,25 | 0,63 | 19,75 | 97,63 |
| Итого за обед: | 90-00 | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Блинчики с начинкой из п/ф | 120 | 6,60 | 6,38 | 36,00 | 227,64 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,16 | 0,16 | 19,88 | 81,6 |
| Итого за полдник: | 30-00 | | | | |

Зав.производством