

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

*С.В. М. Винова*

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

*Д.С. Семикопенко*

Меню школьника на 10.10.2022г. шк.№ 28  
 Возраст 7-11 лет

Калорийность на	Выход, г				Ккал
		б	ж	у	
Макаронные изделия отварные с сыром	150	7,95	8,7	28,65	224,7
Кондитерское изделие пром. производства	60	3,3	3,9	20,94	132,06
Йогурт	100	5,8	5,0	8,0	100,2
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Дополнительное питание</b>					
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>72-09</b>				
<b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>					
Конд.изд.пром.пр-ва	52	3,3	3,9	20,94	132,06
<b>Итого 1-4 класс:</b>	<b>76-00</b>				
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная или	60	1,37	0,73	8,6	46,5
Огурец свежий/ или	60	0,48	0,06	1,5	8,46
Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Суп картофельный с рисовой крупой или	200	1,6	2,2	9,6	64,6
Суп томатный с фасолью	200	6,4	13,0	38,4	57,8
Поджарка из свинины	90\15	15,75	24,36	4,31	409,5
Каша перловая рассыпчатая / или	150	3,56	3,24	25,32	144,7
Гречка по - купечески	90\150	4,83	5,81	12,11	120,05
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	32,88	133,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный	150	8,3	10,3	3,2	109,3
Хлеб пшеничный	30	3,07	0,27	19,73	93,6
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	109,48
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

*E.A. Muskova*

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

*Семикопенко* Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 10.10.2022г. шк.№ 28**  
**Возраст 12 лет и старше**

Калорийность на	Выход, г	б ж у			Ккал
		б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Макароны отварные с сыром	200	10,6	11,6	38,2	299,6
Кондитерское изделие пром. производства	60	3,3	3,9	20,94	132,06
Йогурт	100	5,8	5,0	8,0	100,2
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Дополнительное питание</b>					
<b>ВЫДАЧА 14.10</b>					
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>72-09</b>				
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная или	100	2,29	1,22	14,34	77,5
Огурец свежий/ или	100	0,8	0,1	2,5	14,1
Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,7	10,9
Суп картофельный с рисовой крупой или	250	2,0	2,75	12,0	80,75
Суп томатный с фасолью	250	8,0	16,25	33,75	72,25
Поджарка из свинины	100\15	17,25	17,6	4,72	448,5
Каша перловая рассыпчатая / или	180	4,16	3,78	29,54	168,81
Гречка по - купечески	100\180	13,11	15,77	32,87	247,95
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	32,88	133,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный	200	12,45	15,45	4,8	163,95
Хлеб пшеничный	30	3,07	0,27	19,73	93,6
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	109,48
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Зав.производством