

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

*С.В. Митченко*

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

*Д.С. Семикопенко*

**Меню школьника на 13.09.2022г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

Выход, г

Калорийность на 100 г

	б	ж	у	Ккал	
<b>Завтрак</b>					
Суфле куриное, запеченное со сметаной	100	12,37	16,3	3,04	218,2
Огурец свежий/ или	100	0,8	0,1	2,5	14,1
Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,7	10,9
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Сдоб.изд.пром.пр-ва	65	2,8	3,29	19,46	118,65
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,54
<b>Дополнительное питание</b>					
<b>ВЫДАЧА 19.09</b>	-				
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>72-09</b>				
<b>Обед</b>					
Помидор свежий/ или	100	1,1	0,2	3,8	21,4
Помидор соленый	100	1,1	0,1	3,5	19,3
Салат из цветной капусты и соленого огурца	100	4,8	5,5	25,0	168,8
Суп с крупой и томатом(пшеничной) или	250	2,5	7,68	20,43	165,53
Суп картофельный с пельменями	250\20	8,91	11,88	15,39	204,12
Зразы Солнышко/ или	100	9,38	16,0	12,24	190,2
Цыплята (бедро н\к) запеченные	100	11,15	9,48	0,08	130,22
Каша пшеничная рассыпчатая с овощами тушеными в соусе	180	7,9	6,52	45,34	271,62
Овощной гарнир	180	6,3	7,74	28,8	210,06
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	94,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	99,0
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Сэндвич Школьный	100	12,88	12,86	16,38	236,94
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

*Е. В. Митченко*

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

*Д. С. Семикопенко*

Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 13.09.2022г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

Калорийность на	Выход, г				Ккал
		б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Суфле куриное, запеченное со сметаной	100	12,37	16,3	3,04	218,2
Огурец свежий/ или	60	0,48	0,06	1,5	8,46
Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Сдоб.изд.пром.пр-ва	65	2,8	3,29	19,46	118,65
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,54

**Дополнительное питание**

**ВЫДАЧА 19.09**

**Итого за завтрак:**

**72-09**

**Дополнительное питание 1-4 класс**

**ВЫДАЧА 16.09**

**Итого за завтрак 1-4 класс:**

**76-00**

**Обед**

Помидор свежий\ или	60	0,66	0,12	2,28	12,84
Помидор соленый	60	0,66	0,06	2,1	11,58
Салат из цветной капусты и соленого огурца	60	2,88	3,3	15,0	101,28
Суп с крупой и томатом (пшеничной)или	200	2,0	6,14	16,34	132,42
Суп картофельный с пельменями	200\20	7,26	9,68	12,54	166,32
Зразы Солнышко\ или	90	7,5	12,8	9,79	152,16
Цыплята (бедро н\к) запеченные	90	17,46	17,1	4,59	256,05
Каша пшеничная рассыпчатая с овощами тушеными в соусе\ или	150	6,59	5,43	37,79	226,35
Овощной гарнир	150	5,25	6,45	24,0	175,05
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2

**Итого за обед:**

**90-00**

**Полдник**

Сэндвич Школьный	100	12,88	12,86	16,38	236,94
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66

**Итого за полдник:**

**30-00**

**Зав.производством**