

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

*С.В. Митченко*

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

*Д.С. Семикопенко*

**Меню школьника на 14.09.2022 г.шк.№**  
**Возраст 7-11 лет**

Выход, г	Калорийность на порцию г			Кккал	
	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	150\5	4,0	4,2	14,3	105,3
Конд.изд.пром.пр-ва	25	2,88	0,73	0,23	15,94
Батон пектиновый	20	1,6	0,05	10,6	54,0
Сыр порц.	20	4,64	5,9	0,0	71,66
Чай Каркаде / или	200	0,0	0,02	15,08	60,5
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5

**Дополнительное питание**

**ВЫДАЧА 16.09**

**Итого за завтрак:**

**72-09**

**Дополнительное питание 1-4 класс**

**ВЫДАЧА 19.09**

**Итого 1-4 класс:**

**76-00**

**Обед**

Огурец соленый/ или	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Салат из свеклы с соленым огурцом	60	0,84	1,74	4,56	37,26
Борщ с капустой и картофелем со сметаной \или	200\10	3,55	13,48	19,1	211,96
Суп из овощей с сухариками	200\15	4,39	3,81	11,18	96,51
Рыба, тушеная с овощами/ или	90\30	12,24	7,44	2,76	126,96
Котлеты рыбные	90	13,14	5,67	4,77	94,77
Пюре картофельное/ или	150	3,06	4,8	15,90	119,04
Картофель по-деревенски	150	2,69	15,5	20,34	185,25
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	109,48
Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
<b>Итого за обед:</b>		<b>90-00</b>			

**Полдник**

Котлеты морковные с творогом со сметанным соусом	150\10	8,1	9,3	24,26	213,2
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

**Зав. Производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

*С.В. Митвинова*

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

*Д.С. Семикопенко* Д.С. Семикопенко

*Возраст 12 лет и старше*  
 Меню школьника на 14.09.2022 г.шк.№

	Выход, г	Калорийность на порцию г			Ккал
		б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Блинчик с начинкой из п\ф	200\10	7,98	14,91	67,6	462,84
Конд.изд.пром.пр-ва	25	2,88	0,73	0,23	15,94
Батон пектиновый	30	1,6	0,05	10,6	54,0
Сыр порц.	20	4,64	5,9	0,0	71,66
Чай Каркаде / или	200	0,0	0,02	15,08	60,5
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Дополнительное питание</b>					
<b>ВЫДАЧА 16.09</b>	-				
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>72-09</b>				
<b>Обед</b>					
Огурец соленый/ или	100	0,8	0,1	1,7	10,9
Салат из свеклы с соленым огурцом	100	1,4	2,9	7,6	62,1
Борщ с капустой и картофелем со сметаной \ или	250\10	5,34	16,69	29,33	288,91
Суп из овощей с сухариками	250\15	5,61	4,87	14,3	123,45
Рыба, тушеная с овощами/ или	100\30	13,26	5,33	2,99	112,97
Котлеты рыбные	100	14,6	6,3	5,3	105,3
Пюре картофельное/ или	180	3,67	5,76	19,08	142,85
Картофель по-деревенски	180	3,22	18,59	24,41	222,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	109,48
Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Котлеты морковные с творогом со сметанным соусом	200\10	12,15	13,95	36,39	319,8
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Зав. Производством