

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36 тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
 Директор
С.В. Мисирева

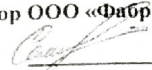
Утверждаю:
 Директор ООО «Фабрика социального Питания»
Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 15.09.2022 г. шк.№
Возраст 7-11 лет

Выход, г	Калорийность на порцию г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной	150/10	9,5	5,6	34,24	244,96
Батон пектиновый	30	2,4	0,08	15,9	81,0
Масло шоколадное(порц.)	10	0,25	5,3	1,89	56,0
Фрукты (порц.)	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5
Дополнительное питание					
ВЫДАЧА 16.09	-				
Итого за завтрак:	72-09				
Дополнительное питание 1-4 класс					
ВЫДАЧА 19.09	-				
Итого 1-4 класс:	76-00				
Обед					
Салат картофельный с морковь и кукурузой/ или	60	0,89	4,05	5,34	61,39
Салат из капусты б/к с морковью	60	0,85	3,05	5,41	52,46
Суп картофельный с горохом/ или	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Свекольник	200	1,4	5,6	12,4	105,6
Паста с мясным соусом / или	90/150	17,1	15,75	31,65	336,75
Кнели мясные с соусом	90/20	7,07	8,12	3,96	117,18
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,3	4,22	38,76	218,18
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	32,88	133,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Оладьи с повидлом	150/10	11,23	16,4	48,78	387,66
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Итого за полдник:	30-00				

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
 Директор _____

Утверждаю:
 Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 15.09.2022 г. шк.№
 Возраст 12 и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г	Выход, г			Ккал
		б	ж	у	
Завтрак					
Омлет паровой с мясом	200	16,76	15,75	3,02	333,29
Батон пектиновый	30	2,4	0,08	15,9	81,0
Масло шоколадное(порц.)	10	0,25	5,3	1,89	56,0
Фрукты (порц.)	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5
Дополнительное питание					
ВЫДАЧА 16.09					
Итого за завтрак:	72,09				
Обед					
Салат картофельный с морковью и кукурузой / или	100	1,19	6,75	8,9	102,31
Салат из капусты б/к с морковью	100	1,41	5,08	9,02	87,44
Суп картофельный с горохом/ или	250	5,5	5,25	16,5	135,25
Свекольник	250	1,75	7,0	15,5	132,0
Паста с мясным соусом / или	100-180	20,52	18,9	37,98	404,1
Кнели мясные с соусом	100-20	8,08	9,28	4,52	133,92
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,56	5,06	46,51	261,81
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	32,88	133,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:		90,00			
Полдник					
Оладьи с повидлом	200-10	14,74	21,53	64,03	508,81
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Итого за полдник:		30,00			

Зав. производством