

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

Е.В. Митва

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С. Семикопенко

Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 16.09.2022г. шк. №

Выход, г

Калорийность на порцию г

б

ж

у

Ккал

Возраст 7-11 лет

Завтрак

Запеканка творожно-рисовая, со
сгущенным молоком

150\10 11,38 10,14 21,46 261,95

Масло сливочное (порц.)

10 0,08 7,25 0,13 66,1

Батон пектиновый

30 2,4 0,08 15,9 81,0

Чай с сахаром

200\15 0,08 0,02 15,0 60,5

Фрукты (порц.)

150 1,4 0,2 14,3 64,6

Дополнительное питание

Молоко

200 11,6 12,8 18,8 243,6

Итого за завтрак:

72-09

Дополнительное питание 1-4 класс

ВЫДАЧА 19.09

Итого за завтрак 1-4 класс:

76-00

Обед

Салат из свежих огурцов/ или

60 0,42 3,6 1,38 39,6

Икра овощная (кабачковая)

60 1,02 1,8 3,6 34,68

Салат из свежих помидоров с луком/
или

60 0,66 3,66 2,82 46,86

Помидор соленый

60 0,66 0,06 2,1 11,58

Соляника «Школьная» / или

200 8,2 8,6 30,0 230,2

Суп с крупой и томатом (пшеном)

200 2,0 6,14 16,34 128,62

Плов по-арабски

90\150 14,88 15,67 113,76 456,72

Котлеты мясные

90 7,9 8,31 6,68 96,32

Каша гречневая рассыпчатая

150 8,58 5,79 38,52 240,51

Кисель ягодный

200 0,58 0,06 30,2 123,66

Хлеб пшеничный

30 2,3 0,2 14,8 70,2

Хлеб ржано-пшеничный

40 2,6 0,5 15,8 78,1

Итого за обед:

90-00

Полдник

Сэндвич Школьный (с соленым
огурцом)

100 12,88 12,86 16,38 236,94

Чай Каркаде/

200 0,0 0,02 15,08 60,4

Чай с сахаром

200\15 0,08 0,02 15,0 60,5

Итого за полдник:

30-00

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

Е.В. Митченко

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 16.09.2022г. шк.№2

Выход, г

Калорийность на порцию г

б

ж

у

Ккал

Возраст 12 лет и старше

Завтрак

Запеканка творожно-рисовая, со

сгущенным молоком

200/10

15,75

14,04

29,72

362,7

Масло сливочное (порц.)

10

0,08

7,25

0,13

66,1

Батон пектиновый

40

3,2

0,1

21,2

108,0

Чай с сахаром

200/15

0,08

0,02

15,0

60,5

Фрукты (порц.)

150

1,4

0,2

14,3

64,6

Дополнительное питание

Молоко

200

11,6

12,8

18,8

243,6

Итого за завтрак:

72-09

Обед

Салат из свежих огурцов/ или

100

0,7

6,0

2,3

66,0

Икра овощная (кабачковая)

100

1,7

3,0

6,0

57,8

Салат из свежих помидоров с луком/

или

100

1,1

6,1

4,7

78,1

Помидор соленый

100

1,1

0,1

3,5

19,3

Солянка «Школьная» / или

250

12,75

14,0

37,5

327,0

Суп с крупой и томатом (пшеном)

250

2,5

7,68

20,43

160,78

Плов по-арабски

100/180

17,36

18,28

132,72

532,84

Котлеты мясные

100

8,88

9,35

7,52

108,36

Каша гречневая рассыпчатая

180

10,3

6,95

46,22

288,61

Кисель ягодный

200

0,58

0,06

30,2

123,66

Хлеб пшеничный

40

30,7

0,27

19,73

93,6

Хлеб ржано-пшеничный

50

3,25

0,63

19,75

97,63

Итого за обед:

90-00

Полдник

Сэндвич Школьный (с соленым

огурцом)

100

12,88

12,86

16,38

236,94

Чай Каркаде

200

0,0

0,02

15,08

60,4

Итого за полдник:

30-00

Зав.производством