

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 2.09.2022г. шк.№

| Калорийность на 100 г | Выход, г | | | Ккал | |
|--|----------|--------------|-------|-------|--------|
| | б | ж | у | | |
| Завтрак | | | | | |
| Запеканка творожно-рисовая, со сгущенным молоком | 150/10 | 15,99 | 9,49 | 22,91 | 247,7 |
| Масло сливочное (порц.) | 10 | 0,8 | 72,5 | 1,3 | 661,0 |
| Батон пектиновый | 30 | 8,0 | 0,25 | 53,0 | 270,0 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,04 | 0,01 | 7,5 | 30 |
| Фрукты (порц.) | 150 | 1,4 | 0,2 | 14,3 | 64,6 |
| Итого за завтрак: | | 67-29 | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат из свежих огурцов/ или | 60 | 0,76 | 6,09 | 2,38 | 67,3 |
| Икра овощная (кабачковая) | 60 | 1,7 | 3,0 | 6,0 | 57,8 |
| Салат из свежих помидоров с луком/ или | 60 | 1,1 | 6,1 | 4,7 | 79,1 |
| Помидор соленый | 60 | 1,1 | 0,1 | 3,5 | 19,3 |
| Солянка «Школьная» / или | 200 | 6,1 | 6,6 | 15 | 143,8 |
| Суп с крупой и томатом(пшеном) | 200 | 1,38 | 3,07 | 9,61 | 66,21 |
| Плов по-арабски | 50/150 | 9,88 | 6,53 | 47,4 | 295,53 |
| Котлеты мясные | 80 | 11,87 | 6,39 | 8,35 | 138,3 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,72 | 3,86 | 25,68 | 160,32 |
| Кисель ягодный | 200 | 0,29 | 0,03 | 15,1 | 61,83 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 7,67 | 0,67 | 49,33 | 235,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 6,5 | 1,25 | 39,5 | 198,0 |
| Итого за обед: | | 90-00 | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сэндвич Школьный (с соленым огурцом) | 100 | 12,88 | 12,86 | 16,38 | 239,59 |
| Чай Каркаде/ или | 200 | 0 | 0,01 | 7,54 | 30,2 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,04 | 0,01 | 7,5 | 30,23 |
| Итого за полдник: | | 30-00 | | | |

Директор
Зав.производством



Д.С.Семикопенко