

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

*Е.В. Маврица*

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

*Д.С. Семикопенко*

Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 22.09.2022 г. шк. №**

**Возраст 7-11 лет**

Выход, г

*Калорийность на порцию г*

		б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Омлет паровой с мясом	150	16,76	18,6	3,02	333,29
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Фрукт	150	1,4	0,2	14,3	70,5
Кондитерское изделие пром. производства	60	3,3	3,9	20,94	132,6
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,54
<b>Дополнительное питание</b>					
Молоко	200	11,6	12,8	18,8	243,6
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>72-09</b>				

**Дополнительное питание 1-4 класс**

Выдача 26.09

**Итого за завтрак 1-4 класс: 76-00**

**Обед**

Салат из запеченной свеклы	60	0,84	3,6	4,98	55,68
Салат из свежих огурцов \ или	60	0,42	3,6	2,76	45,12
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3,07	2,88	41,18
Суп картофельный с фрикадельками или	200\20	2,03	2,48	13,95	86,18
Суп картофельный с гречневой крупой	200	1,8	2,8	10,4	74,0
Наггетсы куриные \ или	90	18,0	15,03	8,55	241,47
Тефтели мясные с рисом, с соусом	90/30	9,84	16,8	12,36	240,0
Рагу из овощей \ или	150	4,65	11,10	28,35	231,9
Капуста цветная запеченная	150	3,74	2,22	15,45	82,8
Чай Каркаде \ или	200	0,0	0,02	15,08	60,4
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				

**Полдник**

Оладьи с повидлом	150\10	11,23	16,4	48,78	387,66
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Зав. Производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор



*Е.В. Михов*

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 22.09.2022 г.шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

Выход, г

Калорийность на порцию г

		б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Вареники отварные с картофелем из п\ф со сметаной	200\10	12,47	10,21	44,94	321,51
Фрукт	150	1,4	0,2	14,3	70,5
Кондитерское изделие пром. производства	60	3,3	3,9	20,94	132,6
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,54
<b>Дополнительное питание</b>					
Молоко	200	11,6	12,8	18,8	243,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>72-09</b>			
<b>Обед</b>					
Салат из запеченной свеклы	100	1,4	6,0	8,3	92,8
Салат из свежих огурцов\ или	100	0,7	6,0	4,6	75,2
Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5,11	4,8	68,63
Суп картофельный с фрикадельками или	250\20	2,48	3,03	17,05	105,33
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,25	3,5	13,0	92,5
Наггетсы куриные\ или	100	20,0	16,7	9,5	240,3
Тефтели мясные с рисом, с соусом	100\30	10,66	18,2	13,39	260,0
Рагу из овощей\ или	180	5,58	13,32	34,02	198,72
Капуста цветная запеченная	180	4,48	2,66	18,54	99,36
Чай Каркаде \ или	200	0,0	0,02	15,08	60,4
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>		<b>90-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Оладьи с повидлом	200\10	14,74	21,53	64,03	508,81
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			