

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

*С. В. Митченко*

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

*Д. С. Семикопенко* Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 23.09.2022г. шк. №**  
**Возраст 7-11 лет**

Калорийность на	Выход, г 100 г	б ж у			Ккал
		б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная рисовая с сахаром	150\5	8,68	9,27	36,08	258,08
Батон пектиновый	30	3,2	0,1	21,2	108,0
Масло сливочное (порц.)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Пудинг молочный \ или	100	2,7	3,0	17,0	110,0
Йогурт	100	5,8	5,0	8,0	100,2
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Дополнительное питание</b>					
<b>Выдача 30.09</b>	-				
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>72-09</b>				
<b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>					
<b>Выдача 26.09</b>	-				
<b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>	<b>76-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из фасоли, кукурузы и сухариков \ или	60	3,86	3,35	22,71	136,48
Икра овощная (кабачковая)	60	1,02	1,8	3,6	34,68
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной \ или	200\10	1,65	5,5	6,75	83,1
Суп с крупой и томатом (перловой)	200	2,0	6,14	16,34	128,62
Фиш-кейк /или	90	9,81	8,64	10,8	160,2
Рыба, запеченная с яйцом	90	12,78	3,69	2,07	92,61
Пюре картофельное \ или	150	3,06	4,8	15,9	119,04
Картофель по-деревенски	150	2,69	15,5	20,34	231,62
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Суфле куриное, запеченное со сметаной	100	8,07	10,02	3,04	170,5
Огурец свежий/ или	60	0,48	0,06	1,5	8,46
Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	70,2
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				
<b>Зав. производством</b>					

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

*С.В. Митченко*

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

*Д.С. Семикопенко*

**Меню школьника на 23.09.2022г. шк.№  
Возраст 12 лет и старше**

Калорийность на	Выход, г					Ккал
	100 г	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая молочная рисовая с сахаром	200\5	11,4	12,26	47,72	341,33	
Батон пектиновый	30	3,2	0,1	21,2	108,0	
Масло сливочное (порц.)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
Пудинг молочный \ или	100	2,7	3,0	17,0	110,0	
Йогурт	100	5,8	5,0	8,0	100,2	
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5	
<b>Дополнительное питание</b>						
<b>Выдача 30.09</b>	-					
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>72-09</b>					
<b>Обед</b>						
Салат из фасоли, кукурузы и сухариков \ или	100	6,44	5,59	37,85	227,47	
Икра овощная (кабачковая)	100	1,7	3,0	6,0	57,8	
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной \ или	250\10	2,0	6,5	8,35	99,9	
Суп с крупой и томатом (перловой)	250	2,5	7,68	20,43	160,78	
Фиш-кейк /или	100	10,9	9,6	12,0	178,0	
Рыба, запеченная с яйцом	100	14,2	4,1	2,3	102,9	
Пюре картофельное \ или	180	3,67	5,76	19,08	142,85	
Картофель по-деревенски	180	3,22	18,59	24,41	277,94	
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54	
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6	
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63	
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>					
<b>Полдник</b>						
Суфле куриное, запеченное со сметаной	100	8,07	10,02	3,04	170,5	
Огурец свежий/ или	100	0,8	0,1	2,5	14,1	
Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,7	10,9	
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>					