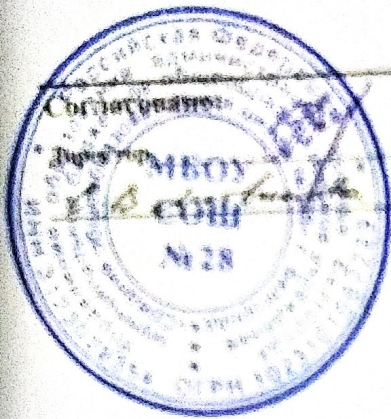


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г. Белгород, ул. Пискарев, д. 36, тел. 34-000-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Утверждено:

Директор ООО «Фабрика социального питания»

[Signature] Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 27.09.2022г. шк. № 28
 Возраст 7-11 лет

Выход, г

| Калорийность на порцию г | б | ж | у | Ккал | |
|---------------------------------------|----------|-------|------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | |
| Суфле куриное, запеченное со сметаной | 100 | 12,37 | 16,3 | 3,04 | 218,2 |
| Огурец свежий/ или | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,46 |
| Огурец соленый | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,54 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,2 |
| Сдоб.изд.пром.пр-ва | 65 | 2,8 | 3,29 | 19,46 | 118,65 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200\15\7 | 0,14 | 0,02 | 15,2 | 61,54 |

Дополнительное питание

ВЫДАЧА 30.09

Итого за завтрак: **72-09**

Дополнительное питание 1-4 класс

ВЫДАЧА 3.10

Итого за завтрак 1-4 класс: **76-00**

Обед

| | | | | | |
|--|--------|--------------|------|-------|--------|
| Помидор свежий/ или | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 |
| Помидор соленый | 60 | 0,66 | 0,06 | 2,1 | 11,58 |
| Салат из цветной капусты и соленого огурца | 60 | 2,88 | 3,3 | 15,0 | 101,28 |
| Суп с крупой и томатом (пшеничной)/или | 200 | 2,0 | 6,14 | 16,34 | 132,42 |
| Суп картофельный с пельменями | 200\20 | 7,26 | 9,68 | 12,54 | 166,32 |
| Зразы Солнышко/ или | 90 | 7,5 | 12,8 | 9,79 | 152,16 |
| Цыплята (бедро н/к) запеченные | 90 | 17,46 | 17,1 | 4,59 | 256,05 |
| Каша пшеничная рассыпчатая с овощами тушеными в соусе/ или | 150 | 6,59 | 5,43 | 37,79 | 226,35 |
| Овощной гарнир | 150 | 5,25 | 6,45 | 24,0 | 175,05 |
| Компот из свежих плодов (яблоко) | 200 | 0,16 | 0,16 | 19,88 | 81,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 79,2 |
| Итого за обед: | | 90-00 | | | |

Полдник

| | | | | | |
|--------------------------|-----|--------------|-------|-------|--------|
| Сэндвич Школьный | 100 | 12,88 | 12,86 | 16,38 | 236,94 |
| Кисель ягодный | 200 | 0,58 | 0,06 | 30,2 | 123,66 |
| Итого за полдник: | | 30-00 | | | |

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 27.09.2022г. шк.№ 28

Возраст 12 лет и старше

Выход, г

| Калорийность на порцию г | б | ж | у | Ккал | |
|---------------------------------------|----------|-------|------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | |
| Суфле куриное, запеченное со сметаной | 100 | 12,37 | 16,3 | 3,04 | 218,2 |
| Огурец свежий/ или | 100 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,1 |
| Огурец соленый | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 10,9 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,2 |
| Сдоб.изд.пром.пр-ва | 65 | 2,8 | 3,29 | 19,46 | 118,65 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200\15\7 | 0,14 | 0,02 | 15,2 | 61,54 |

Дополнительное питание

ВЫДАЧА 30.09

Итого за завтрак:

72-09

Обед

| | | | | | |
|---|--------|-------|-------|-------|--------|
| Помидор свежий\ или | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 21,4 |
| Помидор соленый | 100 | 1,1 | 0,1 | 3,5 | 19,3 |
| Салат из цветной капусты и соленого огурца | 100 | 4,8 | 5,5 | 25,0 | 168,8 |
| Суп с крупой и томатом(пшеничной)\ или | 250 | 2,5 | 7,68 | 20,43 | 165,53 |
| Суп картофельный с пельменями | 250\20 | 8,91 | 11,88 | 15,39 | 204,12 |
| Зразы Солнышко\ или | 100 | 9,38 | 16,0 | 12,24 | 190,2 |
| Цыплята (бедро н\к) запеченные | 100 | 11,15 | 9,48 | 0,08 | 130,22 |
| Каша пшеничная рассыпчатая с овощами тушеными в соусе | 180 | 7,9 | 6,52 | 45,34 | 271,62 |
| Овощной гарнир | 180 | 6,3 | 7,74 | 28,8 | 210,06 |
| Компот из свежих плодов (яблоко) | 200 | 0,16 | 0,16 | 19,88 | 81,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,07 | 0,27 | 19,73 | 94,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,25 | 0,63 | 19,75 | 99,0 |

Итого за обед:

90-00

Полдник

| | | | | | |
|------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| Сэндвич Школьный | 100 | 12,88 | 12,86 | 16,38 | 236,94 |
| Кисель ягодный | 200 | 0,58 | 0,06 | 30,2 | 123,66 |

Итого за полдник:

30-00