

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

*С.Д. Семикопеев*

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

*Д.С. Семикопеев*

Возраст 12 лет и старше

Меню школьника на 28.09.2022 г. шк. № 28

	Выход, г		Калорийность на порцию г		
	б	ж	у	Ккал	
<b>Завтрак</b>					
Блиничик с начинкой из п\ф	200\10	7,98	14,91	67,6	462,84
Конд.изд.пром.пр-ва\ или	25	2,88	0,73	0,23	15,94
Коктейль молочный	200	5,6	5,0	18,8	140,0
Батон пектиновый	30	1,6	0,05	10,6	54,0
Сыр порц.	20	4,64	5,9	0,0	71,66
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Дополнительное питание</b>					
<b>ВЫДАЧА 30.09</b>	-				
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>72-09</b>				
<b>Обед</b>					
Огурец соленый/ или	100	0,8	0,1	1,7	10,9
Салат из свеклы с соленым огурцом	100	1,4	2,9	7,6	62,1
Борщ с капустой и картофелем со сметаной \ или	250\10	5,34	16,69	29,33	288,91
Суп из овощей с сухариками	250\15	5,61	4,87	14,3	123,45
Рыба, тушеная с овощами/	100\30	13,26	5,33	2,99	112,97
Котлеты рыбные	100	14,6	6,3	5,3	105,3
Пюре картофельное/ или	180	3,67	5,76	19,08	142,85
Картофель по-деревенски	180	3,22	18,59	24,41	222,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	109,48
Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Котлеты морковные с творогом со сметанным соусом	200\10	12,15	13,95	36,39	319,8
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

*С.В. Митченко*

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

*Семикопенко* Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 28.09.2022 г.шк.№ 28**  
**Возраст 7-11 лет**

Выход, г

Калорийность на порцию г      б      ж      у      Ккал

**Завтрак**

Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным

150\5      4,0      4,2      14,3      105,3

Конд.изд.пром.пр-ва\ или      25      2,88      0,73      0,23      15,94

Коктейль молочный      200      5,6      5,0      18,8      140,0

Батон пектиновый      20      1,6      0,05      10,6      54,0

Сыр порц.      20      4,64      5,9      0,0      71,66

Чай с сахаром      200\15      0,08      0,02      15,0      60,5

**Дополнительное питание**

**ВЫДАЧА 30.09**

-

**Итого за завтрак: 72-09**

**Дополнительное питание 1-4 класс**

**ВЫДАЧА 3.10**

-

**Итого 1-4 класс: 76-00**

**Обед**

Огурец соленый/ или      60      0,48      0,06      1,02      6,54

Салат из свеклы с соленым огурцом      60      0,84      1,74      4,56      37,26

Борщ с капустой и картофелем со сметаной \ или      200\10      3,55      13,48      19,1      211,96

Суп из овощей с сухариками      200\15      4,39      3,81      11,18      96,51

Рыба, тушеная с овощами/      90\30      12,24      7,44      2,76      126,96

Котлеты рыбные      90      13,14      5,67      4,77      94,77

Пюре картофельное/ или      150      3,06      4,8      15,90      119,04

Картофель по-деревенски      150      2,69      15,5      20,34      185,25

Компот из смеси сухофруктов      200      0,66      0,1      28,02      109,48

Фрукт      150      0,6      0,6      14,7      66,6

Хлеб пшеничный      30      2,3      0,2      14,8      70,2

Хлеб ржано-пшеничный      40      2,6      0,5      15,8      78,1

**Итого за обед: 90-00**

**Полдник**

Котлеты морковные с творогом со сметанным соусом      150\10      8,1      9,3      24,26      213,2

Чай с сахаром      200\15      0,08      0,02      15,0      60,5

**Итого за полдник: 30-00**