

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

Е.В. Митвилова

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С. Семикопенко

Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 29.09.2022 г. шк. № *28*

Возраст 7-11 лет

| Калорийность на порцию г | Выход, г | Завтрак | | | Ккал |
|---|----------|---------|------|-------|--------|
| | | б | ж | у | |
| Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной | 150/10 | 9,5 | 5,6 | 34,24 | 244,96 |
| Батон пектиновый | 30 | 2,4 | 0,08 | 15,9 | 81,0 |
| Масло шоколадное(порц.) | 10 | 0,25 | 5,3 | 1,89 | 56,0 |
| Фрукты (порц.) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 |
| Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,5 |

Дополнительное питание

ВЫДАЧА 30.09

Итого за завтрак:

72-09

Дополнительное питание 1-4 класс

ВЫДАЧА 3.10

Итого 1-4 класс:

76-00

Обед

| | | | | | |
|---|--------|------|-------|-------|--------|
| Салат картофельный с морковь и кукурузой/ или | 60 | 0,89 | 4,05 | 5,34 | 61,39 |
| Салат из капусты б/к с морковью | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,46 |
| Суп картофельный с горохом/ или | 200 | 4,4 | 4,2 | 13,2 | 108,2 |
| Свекольник | 200 | 1,4 | 5,6 | 12,4 | 105,6 |
| Паста с мясным соусом / или | 90/150 | 17,1 | 15,75 | 31,65 | 336,75 |
| Кнели мясные с соусом | 90/20 | 7,07 | 8,12 | 3,96 | 117,18 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,3 | 4,22 | 38,76 | 218,18 |
| Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | 0,28 | 0,1 | 32,88 | 133,54 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,1 |

Итого за обед:

90-00

Полдник

| | | | | | |
|---------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| Оладьи с повидлом | 150/10 | 11,23 | 16,4 | 48,78 | 387,66 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,16 | 0,16 | 19,88 | 81,6 |

Итого за полдник:

30-00

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

С.Д. Маслов

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С. Семикопенко

Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 29.09.2022 г. шк. № 28
Возраст 12 и старше

| Калорийность на порцию г | Выход, г | Выход, г | | | Ккал |
|---|--------------|----------|-------|-------|--------|
| | | б | ж | у | |
| Завтрак | | | | | |
| Омлет паровой с мясом | 200 | 16,76 | 15,75 | 3,02 | 333,29 |
| Батон пектиновый | 30 | 2,4 | 0,08 | 15,9 | 81,0 |
| Масло шоколадное(порц.) | 10 | 0,25 | 5,3 | 1,89 | 56,0 |
| Фрукты (порц.) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 |
| Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,5 |
| Дополнительное питание | | | | | |
| ВЫДАЧА 30.09 | | | | | |
| - | | | | | |
| Итого за завтрак: | | | | | |
| | 72-09 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат картофельный с морковь и кукурузой/ или | 100 | 1,49 | 6,75 | 8,9 | 102,31 |
| Салат из капусты б/к с морковью | 100 | 1,41 | 5,08 | 9,02 | 87,44 |
| Суп картофельный с горохом/ или | 250 | 5,5 | 5,25 | 16,5 | 135,25 |
| Свекольник | 250 | 1,75 | 7,0 | 15,5 | 132,0 |
| Паста с мясным соусом / или | 100\180 | 20,52 | 18,9 | 37,98 | 404,1 |
| Кнели мясные с соусом | 100\20 | 8,08 | 9,28 | 4,52 | 133,92 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 7,56 | 5,06 | 46,51 | 261,81 |
| Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | 0,28 | 0,1 | 32,88 | 133,54 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,07 | 0,27 | 19,73 | 93,6 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,25 | 0,63 | 19,75 | 97,63 |
| Итого за обед: | | | | | |
| | 90-00 | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Оладьи с повидлом | 200\10 | 14,74 | 21,53 | 64,03 | 508,81 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,16 | 0,16 | 19,88 | 81,6 |
| Итого за полдник: | | | | | |
| | 30-00 | | | | |

Зав.производством