

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С. Семиколенко

**Меню школьника на 30.09.2022г. шк. № 28**

Выход, г

Калорийность на порцию г

б

ж

у

Ккал

Возраст 7-11 лет

**Завтрак**

Запеканка творожно-рисовая, со сгущенным молоком	150\10	11,38	10,14	21,46	261,95
Масло сливочное (порц.)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Батон пектиновый	30	2,4	0,08	15,9	81,0
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
Фрукты (порц.)	150	1,4	0,2	14,3	64,6
<b>Дополнительное питание</b>					
Молоко	200	11,6	12,8	18,8	243,6
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>72-09</b>				

**Дополнительное питание 1-4 класс**

**ВЫДАЧА 3.10**

**Итого за завтрак 1-4 класс:**

**76-00**

**Обед**

Салат из свежих огурцов/ или	60	0,42	3,6	1,38	39,6
Икра овощная (кабачковая)	60	1,02	1,8	3,6	34,68
Салат из свежих помидоров с луком/ или	60	0,66	3,66	2,82	46,86
Помидор соленый	60	0,66	0,06	2,1	11,58
Солянка «Школьная» / или	200	8,2	8,6	30,0	230,2
Суп с крупой и томатом (пшеном)	200	2,0	6,14	16,34	128,62
Плов по-арабски	90\150	14,88	15,67	113,76	456,72
Котлеты мясные	90	7,9	8,31	6,68	96,32
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	5,79	38,52	240,51
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				

**Полдник**

Сэндвич Школьный	100	12,88	12,86	16,38	236,94
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав. производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57

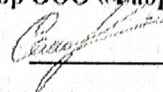
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 30.09.2022г. шк. № 28**

Выход, г

Калорийность на порцию г

	б	ж	у	Ккал	
<b>Возраст 12 лет и старше</b>					
<b>Завтрак</b>					
Запеканка творожно-рисовая, со сгущенным молоком	200\10	15,75	14,04	29,72	362,7
Масло сливочное (порц.)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Батон пектиновый	40	3,2	0,1	21,2	108,0
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
Фрукты (порц.)	150	1,4	0,2	14,3	64,6
<b>Дополнительное питание</b>					
Молоко	200	11,6	12,8	18,8	243,6
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>72-09</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов/ или	100	0,7	6,0	2,3	66,0
Икра овощная (кабачковая)	100	1,7	3,0	6,0	57,8
Салат из свежих помидоров с луком/ или	100	1,1	6,1	4,7	78,1
Помидор соленый	100	1,1	0,1	3,5	19,3
Солянка «Школьная» / или	250	12,75	14,0	37,5	327,0
Суп с крупой и томатом (пшеном)	250	2,5	7,68	20,43	160,78
Плов по-арабски	100\180	17,36	18,28	132,72	532,84
Котлеты мясные	100	8,88	9,35	7,52	108,36
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	6,95	46,22	288,61
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
Хлеб пшеничный	40	30,7	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Сэндвич Школьный	100	12,88	12,86	16,38	236,94
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Зав. производством