

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 5.09.2022г. шк.№

| Калорийность на | Выход, г 100 г | б | ж | у | Ккал |
|--|-------------------|------|------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром | 150/5 | 4 | 6,2 | 17,9 | 144,3 |
| Йогурт фруктовый | 100 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,04 | 0,01 | 7,5 | 30,23 |
| Фрукт | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 |
| Дополнительное питание | | | | | |
| ВЫДАЧА 8.09 | - | | | | |
| Итого за завтрак: | 72-09 | | | | |
| Дополнительное питание 1-4 класс | | | | | |
| Конд.изд.пром.пр-ва | 52 | 3,3 | 3,9 | 20,94 | 132,06 |
| Итого 1-4 класс: | 76-00 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Огурец соленый/ или | 60 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 10,9 |
| Огурец свежий | 60 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,1 |
| Помидор свежий/ или | 60 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 21,4 |
| Помидор соленый | 60 | 1,1 | 0,1 | 3,5 | 19,3 |
| Суп картофельный с горохом/ или | 200 | 2,2 | 2,1 | 6,6 | 59,3 |
| Суп томатный с фасолью | 200 | 3,2 | 6,5 | 19,2 | 28,9 |
| Плов из свинины/ или | 50/150 | 8,4 | 18,8 | 17,3 | 272 |
| Шницель куриный | 90 | 19,3 | 20,2 | 4,8 | 287 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,68 | 3,01 | 17,63 | 112,32 |
| Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | 0,14 | 0,05 | 14,44 | 58,77 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 7,67 | 0,67 | 49,33 | 235,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 6,5 | 1,25 | 39,5 | 198,0 |
| Итого за обед: | 90-00 | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Омлет натуральный | 100 | 16,9 | 25,9 | 4,2 | 316,3 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 7,67 | 0,67 | 49,33 | 235,0 |
| Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | 0,33 | 0,05 | 14,01 | 54,74 |
| Итого за полдник: | 30-00 | | | | |

Зав.производством