

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждено:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 6.09 2022г.шк.№ Выход,г

Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал	
Завтрак					
Запеканка из творога с повидлом	100/10	8,76	6,11	15,08	135,27
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Буженина из свинины (порц.)/ или	30	19,6	26,2	0	314
Сыр порциями	20	23,2	29,5	0	358,3
Фрукты (порц.)	150	1,4	0,2	14,3	70,5
Чай с сахаром/или	200/15	0,04	0,01	7,5	30,23
Чай Каркаде	200	0	0,01	7,54	30,2

Дополнительное питание

ВЫДАЧА 8.09

-

Итого за завтрак:

72-09

Дополнительное питание 1-4 класс

ВЫДАЧА 15.09

-

Итого 1-4 класс

76-00

Обед

Салат из капусты б/к с огурцом/ или	60	1,5	5,1	4,6	72,4
Салат из капусты б/к с морковью	60	1,41	5,08	9,02	87,44
Кукуруза консервированная	60	2,29	1,22	14,34	67,00
Свекольник/ или	200	0,7	2,8	6,2	52,4
Рассольник Петербургский с перловой крупой	200	0,8	2	6,6	48,3
Биточки с овощами	90	14,07	24,37	11,2	320,84
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	3,86	25,68	160,32
Пельмени отварные с маслом сливочным	200/5	7,5	21,2	17,6	279
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	9,94	56,8
Хлеб пшеничный	20	7,67	0,67	49,33	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,25	39,5	198,0

Итого за обед:

90-00

Полдник

Драники картофельный со сметаной	150/10	2,92	7,54	18,16	166
Котлеты морковные с творогом, со сметанным соусом	150/10	11,9	11,9	24,26	259,04
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,5	30,23

Итого за полдник:

30-00

Зав.производством