

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 7.09.2022 г.шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

Калорийность на	Выход, г 100 г				Ккал
		б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Оладьи (из п/ф) со сметанным соусом	105/10	7,02	6,25	42,69	255,05
Батон пектиновый	30	2,4	0,08	15,9	81,0
Масло шоколадное (порц.)	10	0,25	5,3	1,89	56,0
Фрукты (порц.)	150	2,25	0,75	19,8	109,65
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5
<b>Дополнительное питание</b>					
<b>Выдача 8.09</b>					
<b>Итого за завтрак:</b>		-			
		72-09			
<b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>					
<b>Выдача 12.09</b>					
<b>Итого за завтрак:</b>		-			
		76-00			
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров с сыром/или	60	2,18	6,05	2,23	72,1
Салат из цветной капусты и соленого огурца	60	2,88	3,3	4,98	61,14
Помидор свежий/ или	60	0,66	0,12	2,28	12,84
Помидор соленый	60	0,66	0,06	2,1	11,58
Суп лапша по-домашнему / или	200	2,2	2,2	14,0	94,0
Суп из овощей с сухариками	200	5,72	6,4	24,2	62,0
Колобки мясные с сыром/ или	90\20	10,4	12,8	3,36	169,04
Чахохбили из курицы	90\30	12,8	16,0	4,08	168,32
Каша рисовая рассыпчатая/или	150	3,6	4,02	31,47	176,46
Каша пшенная рассыпчатая	150	6,59	5,43	37,79	226,35
Компот из фруктов и ягод с\м	200	0,28	0,1	32,88	133,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
<b>Итого за обед:</b>		90-00			
<b>Полдник</b>					
Сэндвич Школьный (с соленым огурцом)	100	12,88	12,86	16,38	236,94
Компот из смеси сухофруктов	200	0,14	0,05	14,44	58,77
<b>Итого за полдник:</b>		30-00			

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 7.09.2022 г.шк.№**

**Возраст 12 и старше**

Калорийность на	Выход, г	г			Ккал
		б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	200\5	13,33	8,41	27,27	238,01
Батон пектиновый	40	3,0	1,16	20,56	98,5
Масло шоколадное (порц.)	10	0,25	5,3	1,89	56,0
Фрукты (порц.)	150	2,25	0,75	19,8	109,65
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5
<b>Дополнительное питание</b>					
<b>Выдача 8.09</b>	-				
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>72-09</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров с сыром/или	100	3,63	10,09	3,71	120,17
Салат из цветной капусты и соленого огурца	100	4,8	5,5	8,3	101,9
Помидор свежий/ или	100	1,1	0,2	3,8	21,4
Помидор соленый	100	1,1	0,1	3,5	19,3
Суп лапша по-домашнему / или	250	2,75	2,75	17,5	117,5
Суп из овощей с сухариками	250	7,15	8,0	30,25	77,5
Колобки мясные с сыром/ или	100\20	11,7	14,4	3,78	190,17
Чахохбили из курицы	100\30	14,4	18,0	4,59	189,36
Каша рисовая рассыпчатая\или	180	4,32	4,82	37,76	211,75
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,9	6,52	45,34	271,62
Компот из фруктов и ягод с\м	200	0,28	0,1	32,88	133,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Сэндвич Школьный (с соленым огурцом)	100	12,88	12,86	16,38	236,94
Компот из смеси сухофруктов	200	0,14	0,05	14,44	58,77
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Зав.производством